

pat

tourisme
pour tous



Voyages durables

En harmonie avec la planète

tpc

Voyages durables

En harmonie avec la planète

**Voyages
durables**

Voyager de manière durable signifie découvrir le monde en toute connaissance de cause. Un peu d'engagement est nécessaire, mais le voyage offre d'innombrables possibilités de s'immerger dans un pays. Car se déplacer à pied, à vélo ou en train, c'est avoir du temps. Et ce temps n'a pas de prix. Voguez tranquillement sur le Nil à bord d'une Dahabeya traditionnelle ou parcourez la Sardaigne à vélo en bavardant avec les locaux. Sensations de bonheur pur garanties...

Nous vous proposons de vivre une expérience en harmonie avec la planète. Êtes-vous prêt à vous immerger ?



Admirer des paysages grandioses par la fenêtre, se laisser décoiffer par le vent ou discuter avec les autres voyageurs : celui qui voyage en train vit l'instant présent.



Plus d'inspiration ?

Ce travelbook ne contient qu'une sélection de voyages durables. Retrouvez plus de suggestions sur [tourismepourtous.ch](https://www.tourismepourtous.ch)



Açores

6

À la découverte des différentes facettes des Açores

Bienvenue aux Açores ! D'après les locaux, on peut y vivre les quatre saisons dans la même journée, grâce à la présence du célèbre anticyclone qui se forme au-dessus de cet archipel volcanique perdu dans l'Atlantique.

Espagne France

12

En train du nord de l'Espagne au sud de la France

Un voyage individuel en train pour combiner hauts lieux gastronomiques et culturels, de Bilbao à Nice en passant par Bordeaux et Avignon.

Corse

22

Sillonner la Corse de manière éco-responsable – à pied et en train

Le petit train U Trinighellu, littéralement « le tremblotant », traverse des ravins étroits et longe de magnifiques tronçons côtiers en gravissant sans peine des pentes abruptes.

Sardaigne

28

En selle pour découvrir la Sardaigne au plus près

De la trépidante Cagliari à la lointaine Costa Verde : la Sardaigne est riche de merveilleux contrastes. Se déplacer à vélo permet de véritablement s'immerger dans la région.

Slovénie

34

Fenêtre sur les paysages de carte postale de Slovénie

Avec sa magnifique région alpine, sa jolie capitale Ljubljana et le décor méditerranéen de sa côte adriatique, la Slovénie est un joyau vert naturel en plein cœur de l'Europe.

Chypre

42

Randonnée Végane à Chypre

Chypre, l'île des dieux, est surtout connue comme destination balnéaire. Toutefois, l'arrière-pays, avec le massif du Troodos, abrite une région méconnue encore à découvrir.

Égypte

50

Le Nil à pleines voiles

Selon un proverbe égyptien, « L'homme a peur du temps, mais le temps a peur des pyramides ». Nombre de vestiges de l'Égypte antique sont encore bien conservés et peuvent être admirés.

Afrique australe

56

Coup d'oeuil en coulisse, à la découverte du projet Sijwa

De belles pièces artisanales confectionnées à partir de matières recyclées dans un atelier de l'African Monarch Lodge, tandis que des légumes et des fruits sont cultivés dans une permaculture biologique.

Iran

64

Mosquées et safran – découverte de la culture et de la nature d'Iran

Partez à la découverte d'une ferme de safran ou d'une plantation de grenades, fruit savoureux dont les vertus curatives étaient déjà bien connues dans l'Antiquité.

Maldives

74

Protection de l'environnement dans le paradis insulaire des Maldives

Avec leurs fabuleux récifs coralliens, les Maldives sont tout aussi paradisiaques et uniques sur terre que sous l'eau. Un univers sous-marin qu'il convient de préserver.

Les rayons du soleil percent un épais manteau nuageux.
Par temps dégagé, c'est une vue imprenable sur la vallée
qui attend le visiteur depuis le point de vue « Miradouro
do Pico Longo » sur l'île de São Miguel.



PORTUGAL – AÇORES

À la découverte des différentes facettes des Açores

Bienvenue aux Açores! D'après les locaux, on peut y vivre les quatre saisons dans la même journée, grâce à la présence du célèbre anticyclone qui se forme au-dessus de cet archipel volcanique perdu dans l'Atlantique. Il en résulte une nature luxuriante et des terres fertiles, propices à l'agriculture.



Immersion de 10 jours dans un monde insulaire qui détermine nos conditions météorologiques. Les Açores ont une facette éco-responsable unique que notre experte Céline Gurtener vous invite à découvrir.

Dans le village de Furnas, situé au cœur de l'île de São Miguel, certains plats ne nécessitent ni cuisinière ni four. Les habitants déposent de grandes marmites garnies de viande, de poisson et de légumes dans des cavités creusées dans le sol à l'aide de cordes et le tour est joué! Intense, la chaleur volcanique de la terre se charge du reste.





Couleurs intenses, bienfaits en naturopathie et goût exquis dans l'assiette : l'aloé vera se plaît sur les falaises des Açores.

Posée au milieu de l'océan Atlantique avec des plaines verdoyantes d'où surgissent soudain des pics volcaniques, l'île de Terceira n'a pas fini de vous surprendre.



À la découverte des différentes facettes des Açores

En 10 jours et 9 nuits, de Terceira à São Miguel

Premier archipel au monde à recevoir la certification « Destination touristique durable » par « EarthCheck », les Açores ont été récompensés pour leur engagement en faveur du développement durable. Elles figurent ainsi sur la liste (encore) courte des destinations touristiques internationales les plus éco-responsables.

Bon à savoir : les émissions de CO² de ce voyage sont déjà compensées (à l'exception du trajet aller-retour). tourisme pour tous calcule les émissions de CO² de toutes les prestations incluses et les compense via le Fonds M pour le climat.

Bien entendu, nous vous aidons à calculer les émissions de votre voyage aller-retour et à les compenser.

1



Une excursion guidée vous permet de visiter, notamment, la cheminée volcanique d'**Algar do Carvão**, située en plein centre de l'île de Terceira. Du fait de ses particularités géologiques et de sa valeur environnementale, elle bénéficie du statut de monument naturel régional.

2



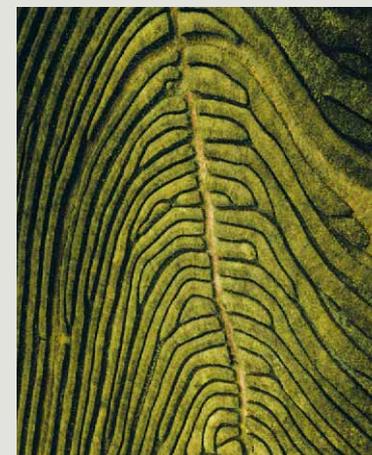
La ville d'**Angra do Heroísmo** dégage un charme particulier. Ses ruelles étroites et pavées, ses nobles palais, ses églises et ses maisons magnifiquement restaurées en font la plus jolie ville des Açores.

3



L'agriculture de l'île fertile de **São Miguel** est très diversifiée. Au cours de la visite d'une ferme, vous pouvez découvrir les méthodes traditionnelles des agriculteurs locaux et vous essayer à la traite des vaches.

4



La douceur du climat de l'île de São Miguel se prête parfaitement à la culture du thé. La découverte de la plus ancienne fabrique de thé d'Europe, la **Cha Gorreana**, est fascinante. Ici, le thé est produit de manière écologique, sans aucun recours aux pesticides.

Les Highlights



Plus d'informations concernant ce voyage en ligne



La traversée d'un pont chargé d'histoire... À Bordeaux, il est possible de traverser la Garonne grâce au majestueux pont de Pierre. La lumière du soleil couchant met encore davantage en valeur la magnificence de ses 17 arches.



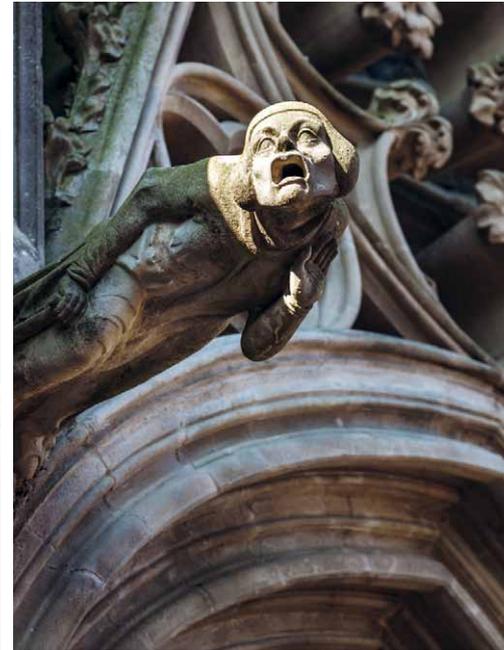
De l'Atlantique à la Méditerranée en 16 jours en train. Un voyage au ralenti ponctué de temps forts culturels et culinaires, recommandé par notre experte Aurore Verdon.

ESPAGNE - FRANCE

En train du nord de l'Espagne au sud de la France

Un voyage individuel en train pour combiner hauts lieux gastronomiques et culturels, de Bilbao à Nice en passant par Bordeaux et Avignon. Modernité et tradition, tapas basques

pintxos, grands crus et musées passionnants sont au rendez-vous.



Dans les coulisses

Joyeux fouillis, brouhaha des marchands vantant leurs articles, claquement omniprésent des sabots des chevaux : tel devait se présenter il y a plusieurs siècles l'intérieur des remparts historiques de la cité de Carcassonne. Rien d'étonnant alors que ce lieu qui a su conserver son authenticité ait servi plusieurs fois de décor à des films comme Robin des Bois.





**Si les pierres pouvaient parler !
Les tours de la forteresse de
Carcassonne renferment
certainement d'innombrables
histoires passionnantes.**





À Bilbao, vous trouverez des œuvres d'art dans une œuvre d'art. La construction exceptionnelle de l'architecte Frank O. Gehry abrite le musée Guggenheim.

Petit, mais raffiné – voilà qui décrit assez bien le pintxo. Les pains garnis de toutes sortes d'ingrédients savoureux sont en quelque sorte l'équivalent basque des tapas espagnoles. Un véritable enchantement, tant pour les yeux que pour les papilles. Un voyage au Pays basque est toujours synonyme de délices culinaires.

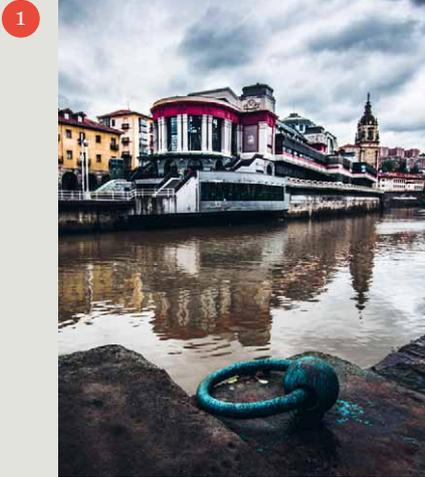
En train du nord de l'Espagne au sud de la France

En 16 jours et 15 nuits, de Bilbao à Nice

Le train permet de voyager de façon écologique et les villes et les environs se découvrent à pied ou à vélo. Selon l'excursion, un transfert motorisé en bus ou en voiture ne pourra toutefois pas être évité. Le retour en Suisse depuis Nice est également possible en train.

tourisme pour tous calcule les émissions de CO² de toutes les prestations incluses et les compense via le Fonds M pour le climat.

Bien entendu, nous vous aidons à calculer les émissions de votre voyage aller-retour et à les compenser.



En 1990, le **Mercado de la Ribera de Bilbao** a été inscrit dans le livre Guinness des records comme le marché urbain le mieux achalandé du monde. Et l'offre culinaire n'est effectivement pas des moindres !



Comme il est agréable de flâner sur le Paseo de la Concha à **Saint-Sébastien** le long de la plage du même nom. Une promenade bordée de bâtiments historiques et remarquables. Le Monte Igueldo, situé en face de la baie, offre une vue magnifique sur la ville.

Les Highlights

Plus d'informations concernant ce voyage en ligne



Saint-André est la plus grande et la plus impressionnante cathédrale de **Bordeaux**. Il est facile de découvrir la ville à pied ou en tramway électrique grâce au réseau ferroviaire bien développé.



Le pont Saint-Bénézet, plus connu sous le nom de **pont d'Avignon**, est le symbole de la ville. Une nouvelle destruction par une inondation a conduit à l'abandon définitif du pont vers 1660. Seules quatre de ses arches ont été conservées.

Nos conseils pour des moments innoubliables

Vous souhaitez compléter votre voyage en Espagne et en France par une expérience hors du commun ? Notre équipe de passionnés se fera un plaisir de vous conseiller ses activités favorites.



1



Délicieux Pintxos

Un Pintxos-tour à San Sebastián est vivement recommandé. Variante basque des tapas espagnoles, ils constituent un véritable symbole de la cuisine locale. Ces délicieux amuse-bouches sont proposés pratiquement à tous les coins de rue, notamment dans le centre historique du Casco Viejo.

2



Vélo, vin et châteaux

Partir à vélo à la découverte de la célèbre région viticole de Bordeaux procure un sentiment de liberté incomparable. Le trajet invite à des dégustations de vin, à la visite d'imposants châteaux et à une promenade dans le village médiéval de Saint-Émilion.

3



Se déplacer sans émissions

Villefranche-sur-Mer, avec ses ruelles sinueuses et les maisons colorées de la vieille ville, est située tout proche de Nice. Depuis le port voisin de Beaulieu-sur-Mer, il est possible de faire un tour dans la baie de Saint-Jean-Cap-Ferrat à bord d'un bateau solaire zéro émission.

Comment recycler : grâce au projet Sijwa, des bouteilles en PET remplies de sable et d'autres déchets non organiques par les populations locales ont une seconde vie en tant que murs de maison.



tourisme pour tous aborde la durabilité proactivement

21



Chez tourisme pour tous, nous prenons nos responsabilités au sérieux et abordons le thème de la durabilité de manière proactive. Avec des voyages concoctés avec soin, nous souhaitons créer des expériences de voyage qui présentent un petit « truc en plus » grâce à la prise en compte de moyens de transport alternatifs, des visites de projets sociaux et une attention portée à la biodiversité.

D'un côté, développement durable et voyages, ou le tourisme en général, sont souvent considérés comme contradictoires. D'un autre côté, il est dans la nature de l'homme de voyager. Une chose est sûre : une nature intacte et une situation socio-économique stable dans le pays de destination constituent la base d'une expérience de voyage diversifiée et inoubliable. Par conséquent, chez tourisme pour tous, nous avons à cœur de faire de ces réalités une expérience de voyage unique, en faisant preuve de responsabilité et sans pour autant perdre de vue les souhaits individuels et personnels de notre clientèle.

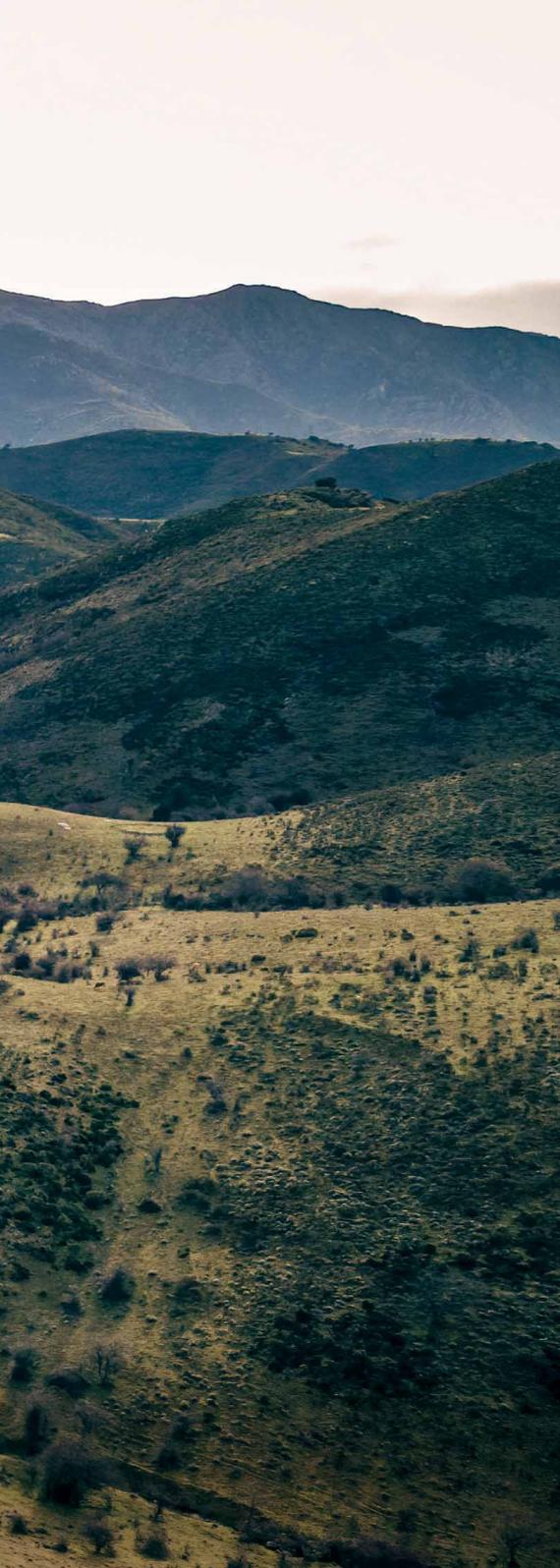
Voyager est un privilège que nous devons préserver pour les générations futures. Même si nous sélectionnons des moyens de transport alternatifs plus respectueux du climat, ces

Frais de compensation CO² déjà inclus

voyages laissent tout de même une empreinte carbone. Pour que celle-ci reste contenue, nous l'avons déjà calculée et nous avons inclus la compensation des émissions dans le prix du voyage. Envie de compenser également le trajet aller-retour vers votre destination de voyage ? Nous vous aidons avec grand plaisir. De plus, suite à votre réservation, vous recevrez des conseils détaillés pour organiser votre voyage plus durablement.



Vaut-il mieux s'asseoir sur le côté gauche ou le côté droit ?
Cela n'a guère d'importance. Alors que cette ligne ferroviaire
corse serpente à travers la région de la Balagne en direction
de Calvi, de véritables paysages de carte postale entourent
le voyageur.



FRANCE – CORSE

Sillonner la Corse de manière éco-responsable – à pied et en train

23

Le petit train U Trinighellu, littéralement «le tremblotant», traverse des ravins étroits et longe de magnifiques tronçons côtiers en gravissant sans peine des pentes abruptes. Parcourir l'île de beauté en train et à pied – une manière insolite d'explorer la Corse.



Un séjour de 8 jours pour explorer l'île méditerranéenne de Corse. Au programme de notre experte Madelaine Jöhr : de superbes randonnées et des trajets en train inoubliables.

Sillonner la Corse de manière éco-responsable – à pied et en train

En 8 jours et 7 nuits, de Bastia à Ajaccio

Parcourir l'île en train et à pied permet de réduire sensiblement son empreinte écologique. Pour rallier la Corse depuis la Suisse, il n'est pas obligatoire de prendre l'avion. Le train et le ferry sont des alternatives éco-responsables.

Bon à savoir : les émissions de CO² de ce voyage sont déjà compensées (à l'exception du trajet aller-retour). tourisme pour tous calcule les émissions de CO² de toutes les prestations incluses et les compense via le Fonds M pour le climat.

Bien entendu, nous vous aidons à calculer les émissions de votre voyage aller-retour et à les compenser.

1



Outre sa vieille ville pittoresque, **Calvi** propose de nombreuses plages de sable idylliques à découvrir à pied ou en train le long de la côte.

2



Depuis **Corte**, nous vous recommandons de partir en randonnée jusqu'aux époustouflantes gorges de Tavignano. Poursuivez ensuite vers les lacs de **Melo** et de **Capitello** situés dans la haute vallée de la Restonica.

3



Ajaccio est la capitale de la Corse, mais aussi le lieu de naissance de Napoléon Bonaparte. Une visite du musée de la Maison Bonaparte s'impose naturellement.

4



Les **îles Sanguinaires** forment un archipel de quatre îlots rocheux. En randonnée, vous y découvrez une faune et une flore exceptionnelles.

Les Highlights



Plus d'informations concernant ce voyage en ligne

A hiker with a red backpack is walking on a rocky path in a mountainous landscape. The hiker is wearing a dark cap, a dark tank top, and shorts. The path is made of large, light-colored rocks. In the background, there are steep, rocky mountains and a dense forest of pine trees. The sun is shining from the upper right, creating a warm, golden light and long shadows. The overall scene is a beautiful, natural setting in Corsica.

Dans la région de Corte, l'être humain fait corps avec la nature. C'est avec un agréable parfum de pin dans le nez que vous vous dirigez vers votre prochaine randonnée.



Loin de la circulation et des pots d'échappement. À l'écart des itinéraires touristiques habituels, le vélo offre la possibilité de découvrir des régions méconnues en toute liberté et de manière durable.



Une Sardaigne de carte postale – vallonnée, verte, romantique.
Les moutons savent-ils dans quel environnement idyllique ils
s'adonnent à leur activité quotidienne ?





Pédaler pendant 8 jours à travers les magnifiques paysages de la Sardaigne. Ambiance italienne, plages de sable fin et culture à foison : un circuit concocté par notre experte Sarah Anecchiarico.

ITALIE – SARDAIGNE

En selle pour découvrir la Sardaigne de plus près !

De la trépidante Cagliari à la lointaine Costa Verde : la Sardaigne est riche de merveilleux contrastes.

Se déplacer à vélo permet de véritablement s'immerger dans la région. Des vues à couper le souffle sur la mer cristalline, des mines abandonnées,

des ruines romaines et la magnifique Costa del Sud. Le vélo est ici un véritable plaisir...



Encore un peu plus haut : les artichauts prospèrent en Sardaigne. De savoureux légumes qui font le régal de ceux qui les dégustent.



D'un pas tranquille, ce Sarde déambule dans les ruelles pavées. La Sardaigne réserve des rencontres enrichissantes avec les locaux, en particulier dans les petits villages.

Une randonnée à vélo vous emmène sur de paisibles routes goudronnées à travers un terrain vallonné. Rendez-vous sur le sable pour une baignade rafraîchissante dans la mer, particulièrement agréable par les journées de forte chaleur.

Une fraîcheur que l'on retrouve également dans la cathédrale historique de Cagliari. Rapidement tempérée par la chaleur dégagée par la beauté des lieux.

HIGHLIGHTS

En selle pour découvrir la Sardaigne au plus près !

En 8 jours et 7 nuits, de/à Cagliari

Voyager à vélo est à la fois bon pour l'environnement et bon pour la santé. À deux exceptions près : pour des raisons d'organisation, le premier transfert de Cagliari jusqu'au point de départ de Nebida s'effectue en véhicule motorisé. Et pour se rendre sur les îles de San Pietro et Sant'Antioco, il vous faudra prendre le ferry.

Bon à savoir : les émissions de CO² (trajet aller-retour non compris) de ce voyage sont déjà compensées. tourisme pour tous calcule les émissions de CO² de toutes les prestations incluses et les compense via le Fonds M pour le climat.

Bien entendu, nous vous aidons à calculer les émissions de votre voyage aller-retour et à les compenser.

1



Sur l'agréable et charmante île de **Sant'Antioco**, les activités ne manquent pas. Que ce soit une exploration des baies à vélo ou une excursion en bateau. Ou, pour une fois, se détendre complètement.

2



La **cuisine sarde** est un vrai régal. Parmi les spécialités figurent par exemple le vermentino, le fromage pecorino sardo ou les pâtes malloreddus. Accompagnés bien entendu de l'un des vins locaux de Carignano del Sulcis.

3



Après une balade à vélo dans l'intérieur des terres jusqu'à Sant'Anna Arresi, un peu de détente est bienvenu. La célèbre plage de dunes de **Porto Pino** s'y prête alors à merveille. Une baignade dans les eaux cristallines est un véritable bienfait.

4



En Sardaigne, elles sont omniprésentes : de vastes plages de sable immaculé aux eaux cristallines.

Les Highlights



Plus d'informations concernant ce voyage en ligne

5



Depuis des décennies, les flamants roses se sentent particulièrement à leur aise dans les étangs de Molentargius et de **Santa Gilla** près de Cagliari.

A narrow, colorful street in Carloforte, Sardinia, Italy. The street is lined with multi-story buildings in various colors, including green, red, and yellow. Laundry is hanging on lines across the street, and a scooter is parked in the middle. The street is paved with cobblestones, and there are potted plants and a bicycle parked on the left side. The sky is clear and blue.

Des façades colorées avec le linge qui sèche devant : difficile de faire plus authentique que la vieille ville de Carloforte sur l'île de San Pietro.

Sifflant et fumant, le train à vapeur trace sa route de Bohinj à Nova Gorica à travers la verdoyante gorge de Vintgar.



SLOVÉNIE

Fenêtre sur les paysages de carte postale de la Slovénie

Avec sa magnifique région alpine, sa jolie capitale Ljubljana et le décor méditerranéen de sa côte adriatique, la Slovénie est un joyau vert naturel en plein cœur de l'Europe. Ses sites phares se visitent au gré d'un paisible voyage en train, qui plus est durable.



11 jours et 10 nuits à voguer entre atmosphère alpine et méditerranéenne. Un somptueux voyage en train, recommandé par notre experte Monika Peter.





Colorés et décorés jusque dans les moindres détails, les bâtiments de style vénitien de la vieille ville de Piran sont de véritables bijoux.

Les collines luxuriantes couvertes d'arbres fruitiers s'étendent à perte de vue dans l'idyllique vallée de Vipava, entre les régions alpine et côtière, tout comme les nombreuses pistes cyclables. S'y engager à coups de pédales procure une agréable sensation de liberté.



Savourer un café à Ljubljana...
La capitale slovène est animée et agréable à visiter. La Ljubljanica traverse la vieille ville.

Grandes étendues forestières, eaux cristallines et nature intacte sont monnaie courante en Slovénie. Rien d'étonnant donc à ce que le pays soit considéré comme le « cœur vert de l'Europe ». Par ailleurs, la Slovénie s'engage nettement en faveur du développement durable et la protection de l'environnement pour les générations futures est ici une préoccupation majeure.





Sur la place Preseren, à Ljubljana, l'activité bat son plein. Elle est le point de rencontre des locaux et des visiteurs.

L'heure est au travail dans les salines de Piran. Cependant, elles ne servent pas seulement à la récolte du sel. Véritable réseau d'écosystèmes, elles offrent un habitat à bon nombre de plantes et d'animaux.



Fenêtre sur les paysages de carte postale de la Slovénie

En 11 jours et 10 nuits, de/à Ljubljana

La Slovénie s'emploie à s'établir comme une destination durable. Dans cette optique, le pays a notamment introduit le label « Slovenia Green ». Les hébergements, les prestataires d'activités, les parcs naturels ou les restaurants peuvent l'obtenir. Ljubljana étant bien desservie depuis la Suisse par le train de nuit, le trajet aller-retour peut se faire dans le respect de l'environnement. Les émissions de CO² de ce voyage sont déjà compensées (à l'exception du trajet aller-retour).

Bien entendu, nous pouvons vous aider à calculer les émissions de votre voyage aller-retour et leur compensation.

1



Le château de **Ljubljana**, surplombant le centre, est l'emblème de la ville. Le belvédère offre la plus belle vue. Son accès est facilité par un funiculaire. À l'intérieur, les pièces proposent, entre autres, une exposition sur l'histoire slovène.

2



Au sud-est du Parc National du **Triglav** s'étend le charmant lac de **Bohinj**. Entouré des imposants sommets des Alpes juliennes, il est un paradis pour les adeptes de sports nautiques, de cyclisme et de randonnée. Il est également propice à une pause détente dans la nature.

3



Depuis Nova Gorica, il fait bon de rejoindre la magnifique **vallée de Vipava** à vélo. Service confort inclus : les bagages sont transportées de la gare jusqu'à l'hébergement.

4



L'adorable petite ville de **Piran** donne directement sur la mer et est interdite aux voitures. Pour s'y rendre, le bus est une bonne alternative.

Les Highlights



Plus d'informations concernant ce voyage en ligne



La lavande colorée diffuse un parfum envoûtant auquel nul ne peut résister. Pas même les papillons de Chypre...

CHYPRE

Randonnée végane à Chypre

Chypre, l'île des dieux, est surtout connue comme destination balnéaire. Toutefois, l'arrière-pays, avec le massif du Troodos, abrite une région méconnue encore à découvrir. Randonnées, dégustations de produits locaux issus de l'agriculture et rencontres

avec les locaux sont au programme. Fuir la foule et sortir des sentiers battus: le meilleur moyen de vivre des expériences inoubliables sur une île en passe de se réinventer.



15 jours de découverte des trésors de la nature chypriote. Une invitation à la flânerie active, proposée par notre spécialiste Melissa Macho.



Le coin des épicuriens

À Chypre, composer un menu végétarien est d'une simplicité déconcertante. Du burger végétarien à la baklava végétarienne maison, les chefs chypriotes maîtrisent autant les classiques que les nouvelles créations. Sans oublier le petit verre de vin pour accompagner. Tous prendront plaisir à la dégustation quelles que soient les orientations culinaires de chacun.





Ici un bijou, là un joyau : les nombreux petits villages de Chypre ont tous leur propre charme.

« L'alimentation végétane est de plus en plus importante »



Melissa Macho

Elle a vécu et a travaillé à Chypre durant un été – le coup de foudre a été immédiat. Paysage, culture et nourriture: autant de bonnes raisons pour y retourner encore et encore.

Chypre est votre destination de prédilection. Qu'est-ce qui vous fascine sur cette île méditerranéenne ?

Le beau temps, la nature, les gens et, naturellement, la nourriture. J'ai vécu et travaillé à Chypre et je suis immédiatement tombée amoureuse de l'île. C'est un pays divisé, marqué par une histoire tourmentée, encore omniprésente aujourd'hui. Mais on y trouve aussi des plages magnifiques, des sites culturels et des villages pittoresques cachés dans un arrière-pays encore largement méconnu.

Les spécialités de viande et de poisson font partie intégrante de la cuisine locale. Un végétarien ou une végane trouvent-ils aussi de quoi se délecter ?

Sans aucun doute ! Le mezzé, qui comprend près de 18 plats servis sur des petites assiettes, est très apprécié. Nombre de ces spécialités sont végétariennes ou même véganes, par exemple des champignons rôtis ou des haricots à la sauce tomate. Le repas se termine souvent par un dessert composé de fruits et par une zivania, l'eau-de-vie chypriote. Évidemment, les deux sont véganes (rire).

tourisme pour tous propose un nouveau forfait, un voyage de randonnée végétane à Chypre. Comment cela se fait-il ?

La question de l'alimentation végétarienne et végétane prend toujours plus d'importance. Les Chypriotes l'ont également compris. Le ministère du tourisme a donc décidé de se concentrer davantage sur ce thème également dans le futur. Les possibilités de randonnées sont nombreuses à Chypre, et ce depuis longtemps. La popularité des vacances balnéaires l'a un peu occulté. Pourtant, l'arrière-pays offre de bons sentiers dans une nature grandiose. Ce type d'activité permet de découvrir Chypre dans ce qu'elle a de plus authentique.



Vous êtes, certes, végétarienne. Mais quelle est votre spécialité végétane préférée, et pourquoi ?

Mon plat végétane favori est la « melitzanosalata ». Il s'agit d'un caviar d'aubergines. On le sert typiquement avec le mezzé ou en entrée avec du pain pita.





Manger fait plaisir, partager fait plaisir, passer du temps ensemble fait plaisir. Le mezzé en est la parfaite combinaison. Bon appétit!



Plongée dans le poumon vert de Chypre : avec sa végétation luxuriante, le massif du Troodos est un paradis naturel encore méconnu.

Randonnée végane à Chypre

En 15 jours et 14 nuits,
de/à Larnaca

Chypre s'investit dans le développement durable et souhaite, depuis peu, développer l'alimentation végane. Au programme pour clore le voyage : Nicosie, la capitale divisée en deux parties. Elle regorge d'établissements proposant une délicieuse cuisine végane. Les émissions de CO² de ce voyage sont déjà compensées (à l'exception du trajet aller-retour).

Bien entendu, nous pouvons vous aider à calculer les émissions de votre voyage aller-retour et leur compensation.

1



Omodos se trouve au cœur de la région viticole, à découvrir au gré de superbes randonnées dans les vignobles.

2



Kalopanayiotis est le point de départ de circuits spectaculaires et compte également de nombreux hébergements avec spa.

3



Une randonnée dans les vergers de **Kalopanayiotis** réserve, selon la saison, une autre douceur sucrée.

4



Le gâteau végane aux épinards n'est que l'une des nombreuses recettes culinaires véganes dont **Nicosie** a le secret.

Les Highlights



Plus d'informations concernant
ce voyage en ligne



Ce mur empli de hiéroglyphes force tant l'admiration que la fascination. Légendaire et captivante, la Vallée des Rois de Louxor est l'un de ces lieux d'exception à voir une fois dans sa vie, absolument magique.

ÉGYPTE

Le Nil à pleines voiles

Selon un proverbe égyptien, «L'homme a peur du temps, mais le temps a peur des pyramides». Nombre de vestiges de l'Égypte antique sont encore bien conservés et peuvent être admirés. Partez sur les traces des Pharaons et à la découverte des temples historiques, le long des rives fertiles et des dunes de sable doré du Nil.



17 jours et 16 nuits à la découverte de l'histoire légendaire et la vie moderne de l'Égypte. Une incursion dans le temps, proposée par notre experte Katharina Grähn.



Les voiles du « Queeny of the Nile » sont hissées, une boisson rafraîchissante est servie sur le pont : place à un émerveillement de chaque instant. Cap sur l'époustouflante région fluviale du Nil et les somptueux ciels étoilés, mais aussi sur le mode de vie traditionnel des locaux.



Le Nil à pleines voiles

En 17 jours et 16 nuits,
du Caire à El Gouna

tourisme pour tous vous recommande de voyager à bord d'un train de nuit pour vous rendre du Caire à Louxor. L'organisation d'autres activités durables, par exemple la visite d'une ferme écologique ou d'un projet social, sont possibles sur demande. En raison des distances et des conditions sur place, un transfert en avion, en bus ou en voiture n'est pas à exclure.

Les émissions de CO² de ce voyage sont déjà compensés (à l'exception du trajet aller-retour). Bien entendu, nous pouvons vous aider à calculer les émissions de votre voyage aller-retour et leur compensation.



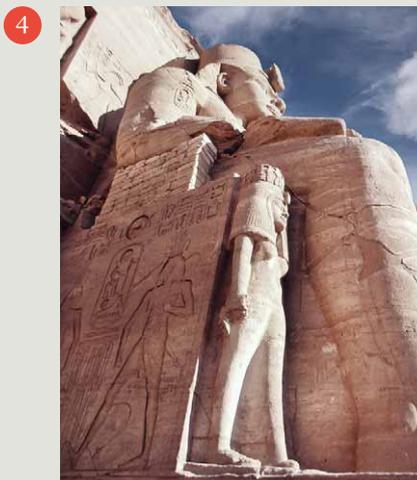
Les **pyramides de Gizeh** figurent parmi les édifices les plus anciens et les plus illustres de l'humanité. Elles comptent parmi les 7 Merveilles du monde antique et sont classées par l'UNESCO.



La visite du **temple funéraire d'Hatchepsout** est un incontournable de Louxor. Elle ouvre la voie à la célèbre Vallée des Rois, située juste derrière le temple.



Loin de l'agitation, le paysage défile paisiblement. Sur l'eau, vous découvrez une perspective différente. Des instants de pure détente à bord d'une **Dahabeya** sous gestion suisse.



Abou Simbel jouit d'une renommée mondiale, qu'elle doit au temple du pharaon Ramsès II.



El Gouna souhaite devenir la première ville neutre en carbone du continent africain. Par ailleurs, c'est le lieu idéal pour repasser en revue, à la fin du voyage, toutes les impressions recueillies.

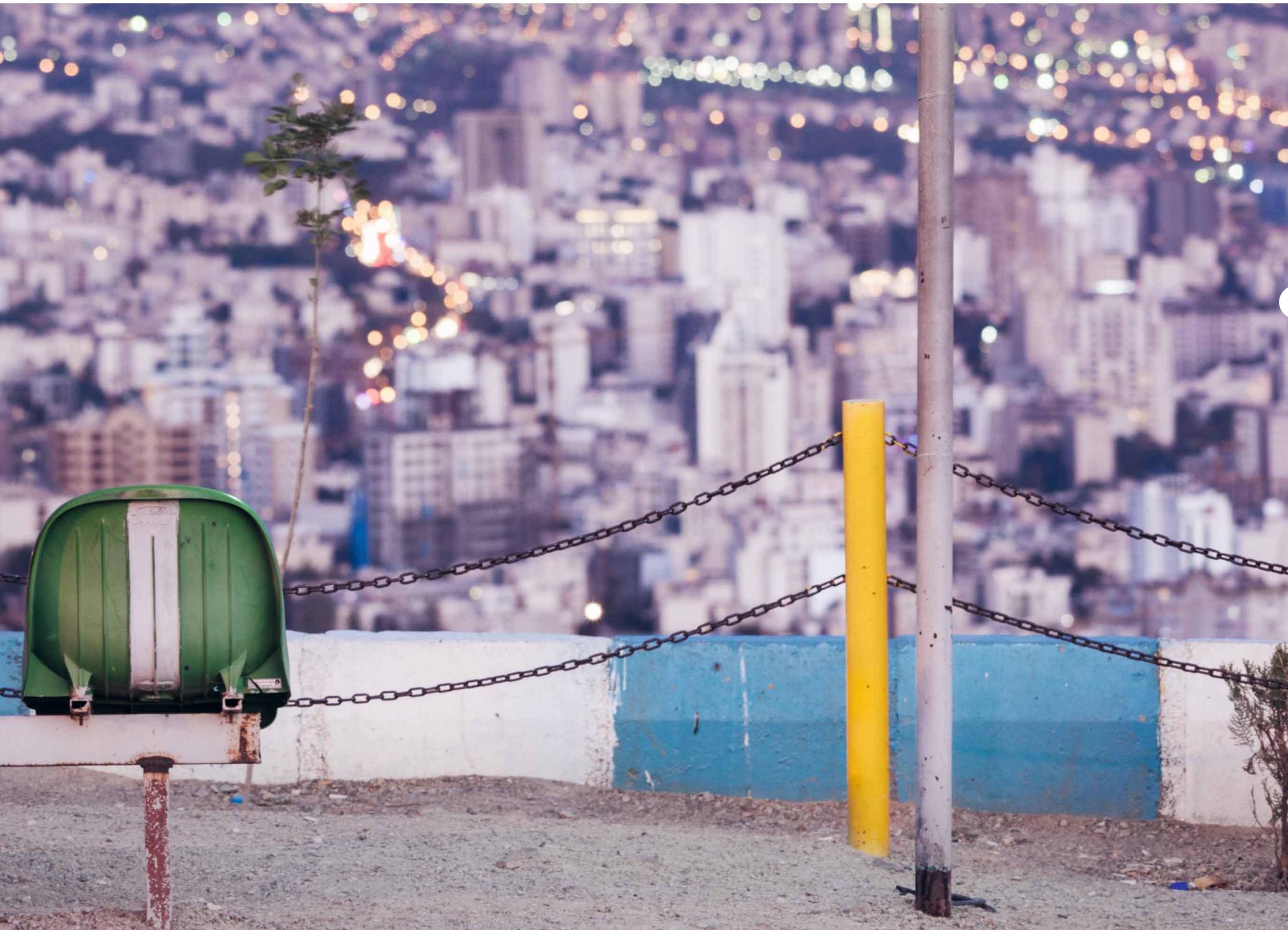
Les Highlights



Plus d'informations concernant
ce voyage en ligne



Voyager en Iran, c'est aussi s'immerger dans un monde souvent inconnu. Être ouvert, nouer des contacts avec les locaux ainsi que découvrir une nouvelle culture – c'est aussi ça voyager durablement.



La vie s'écoule paisiblement dans la zone de conservation transfrontalière du Kavango-Zambèze. Mais même au cœur de ce jardin d'Eden, les animaux doivent rester sur leurs gardes : l'ennemi peut se cacher dans les hautes herbes.





17 jours et 16 nuits en immersion en Afrique. À la rencontre des hommes et des animaux, sur les conseils de notre expert Valentin Fürpass.

AFRIQUE AUSTRALE

Coup d'œil en coulisse, à la découverte du projet Sijwa

Découvrir le projet Sijwa en Namibie: une expérience unique! De belles pièces artisanales confectionnées à partir de matières recyclées dans un atelier de l'African Monarch Lodge, tandis que des légumes et des fruits sont cultivés dans une permaculture

biologique. Sans oublier les safaris et l'observation des animaux. En Afrique du Sud, cap, entre autres, sur les étranges montagnes du Cederberg d'où provient le célèbre thé rooibos.



Fruits sucrés fraîchement cueillis :
bienvenue dans les coulisses des
fermes de la région de Clanwilliam
en Afrique du Sud.

**L'océan Atlantique offre un climat
frais mais suffisamment ensoleillé :
la Banhoek Valley à Stellenbosch
est un joyau pour les viticulteurs.**



**Des promeneurs très singuliers :
les éléphants semblent apprécier la
balade le long de la rivière Kwando.**





Le projet Sijwa

À l'atelier de couture du projet Sijwa, concentration et passion sont au rendez-vous. Une nouvelle expérience et l'espoir d'un revenu pour la population des villages isolés de la région. Il en va de même pour la fabrication de bijoux à partir de bouteilles en verre.

Sijwa se consacre aussi à d'autres projets durables et d'intégration comme la promotion du recyclage des plastiques. L'idée étant d'encourager la construction d'habitations avec des bouteilles en plastique afin de réduire l'abattage des arbres.

Coup d'œil en coulisse, à la découverte du projet Sijwa

En 17 jours et 16 nuits, des chutes Victoria au Cap

En Afrique australe, tout comme pour les autres destinations, tourisme pour tous attache de l'importance aux hébergements qui s'engagent en faveur de la protection de l'environnement. Comme il n'est pas possible de compenser toutes les prestations d'un point de vue climatique, tourisme pour tous calcule les émissions de CO² de toutes les prestations incluses et les compense via le Fonds M pour le climat.

Bien entendu, nous pouvons vous aider également à calculer les émissions de votre voyage aller-retour et leur compensation.

1



Jouissant d'une situation unique, le **Lodge Kazile** fleurit avec la rivière Kwando, au cœur du **Parc National de Bwabwata** en Namibie.

2



Une randonnée dans les montagnes du **Cederberg** est propice à l'observation du zèbre de montagne du Cap dans son habitat naturel. Cet animal menacé est le plus petit représentant de son espèce.

3



Même si l'Afrique du Sud est un pays pauvre en eau, une agriculture florissante et saine y est possible, comme à **Stellenbosch**.

4



Visite d'un **township** aux abords du Cap, au détour d'une promenade à vélo. Les guides et organisateurs soutiennent la communauté locale et divers projets de développement.

Les Highlights



Plus d'informations concernant ce voyage en ligne

Dans un long murmure, les vagues viennent se jeter sur la terre tandis les mouettes crient à tue-tête : Bloubergstrand, un espace plein de vie dans la banlieue du Cap, où il fait aussi bon flâner. La simple vue sur la majestueuse Table Mountain invite à la détente.



Chaude, stimulante, appétissante : la couleur rouge a un réel pouvoir d'attraction. Rien d'étonnant à ce que la grenade soit un fruit très convoité et pas seulement en Iran.





IRAN

Mosquées et safran – découverte de la culture et de la nature d’Iran

Partez à la découverte d’une ferme de safran ou d’une plantation de grenades, fruit savoureux dont les vertus curatives étaient déjà bien connues dans l’Antiquité.

Visitez les plus belles mosquées et participez à un cours de cuisine traditionnelle. L’Iran est coloré, varié et diversifié. Un aperçu de son agriculture ouvre une vision nouvelle du pays.



19 jours de découverte d’un pays dont la diversité n’a guère d’égal.
Des expériences gustatives insolites pour le plaisir du palais,
conseillées par notre expert Louis Müller.



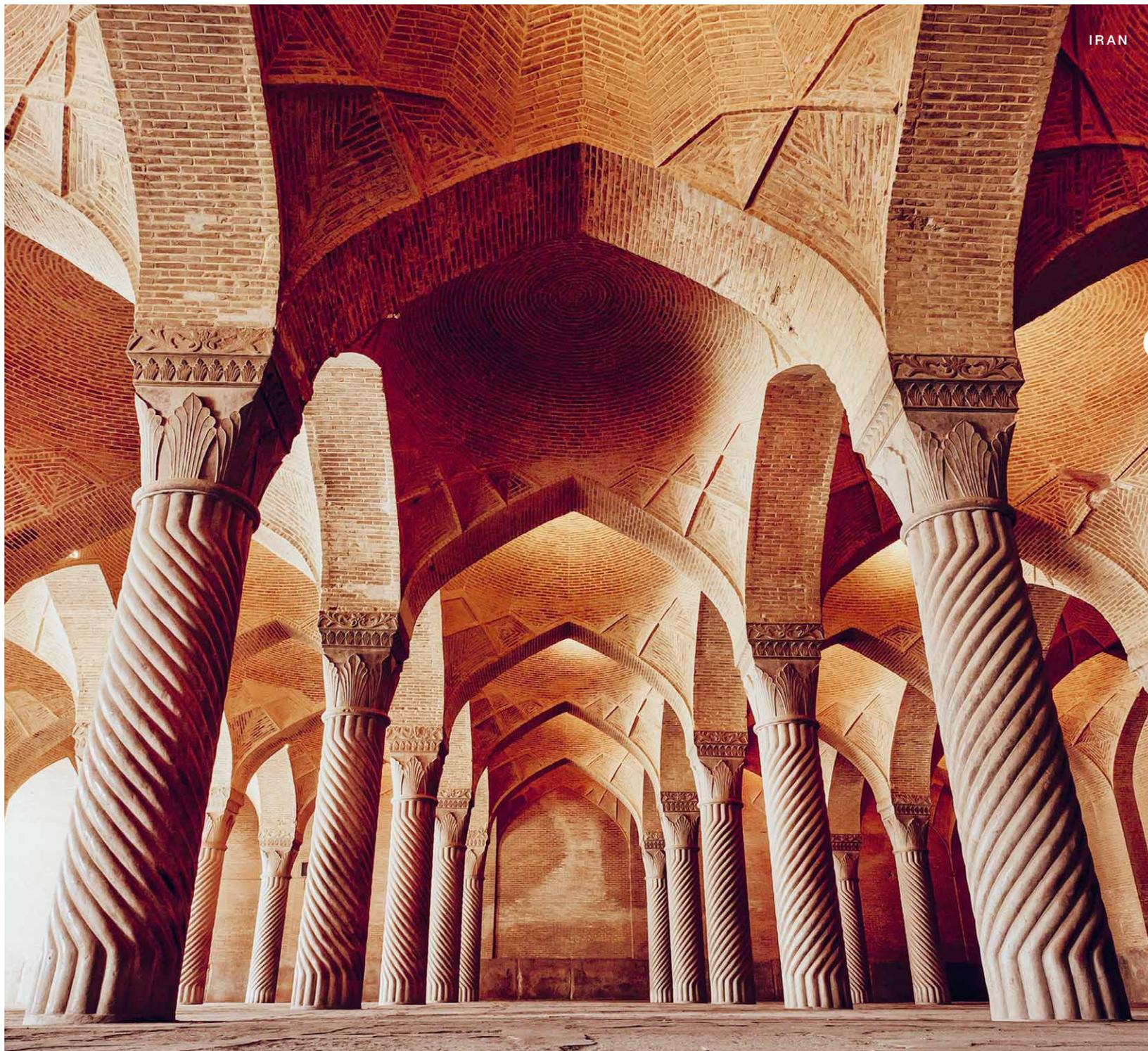


Une aventure nouvelle et palpitante : Téhéran, la capitale iranienne, empreinte de mystère et de légendes.

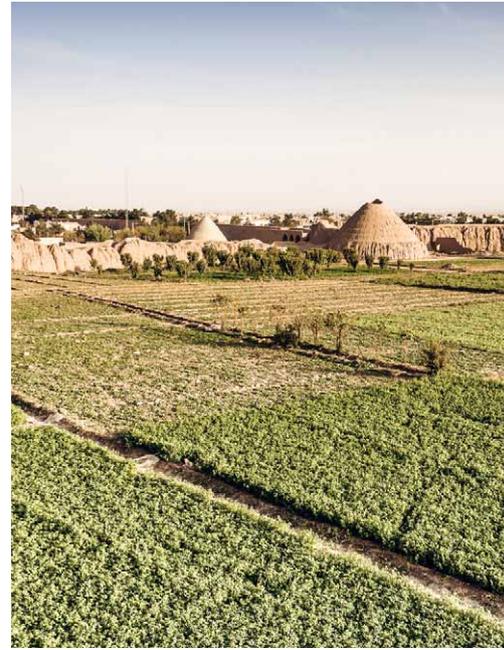
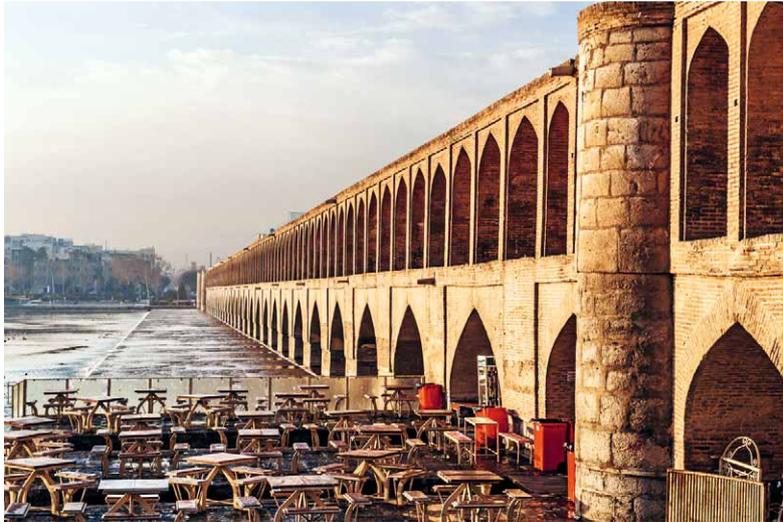
Les villes de New York, Paris ou Berlin sont connues pour leur métro. À Téhéran aussi, le voyage continue sous la terre. Au cours du trajet, il n'est pas rare de croiser un vendeur ambulant qui propose ses produits.

Dans la ville portuaire de Bandar Abbas et sur l'île de Qechm, les tchadors et les niqabs des femmes sont très colorés et superbement travaillés. Tradition séculaire, la tenue est aussi une protection contre le vent, le sable et le soleil incandescent.





Imposantes colonnes tortueuses aux motifs hélicoïdaux et carreaux minutieux ornements floraux : la mosquée Vakil, au cœur de Shiraz, est un chef-d'œuvre architectural.



Un site plein de vie. À Ispahan, le Si-o-se-pol est le point de rencontre des jeunes et des aînés de la ville. Le pont est considéré comme l'une des nombreuses curiosités à voir en Iran. Il s'y passe toujours quelque chose, tout comme à Kachan, qui mélange vie agricole et superbes monuments historiques. Bien loin du tumulte, la tour du silence à Yazd porte bien son nom.





**Du safran à perte de vue.
Pour les amateurs de la
précieuse épice, l'Iran est
un paradis.**

Mosquées et safran – découverte de la culture et de la nature d'Iran

En 19 jours et 18 nuits,
de/à Téhéran

Le train est un merveilleux moyen de transport pour découvrir le pays, qui sera complété de trajets par route afin d'atteindre certains sites isolés et curiosités à l'écart de la voie ferrée. Bon à savoir : les émissions de CO² de ce voyage sont déjà compensées (à l'exception du trajet aller-retour). tourisme pour tous calcule les émissions de CO² de toutes les prestations incluses et les compense via le Fonds M pour le climat.

Bien entendu, nous pouvons vous aider à calculer les émissions de votre voyage aller-retour et leur compensation.

1



Sur l'**île de Quechm**, le repas du soir se mérite ! Après avoir pêché le poisson, il est temps de le cuisiner en famille.

2



Les dattes tiennent une place de choix dans la cuisine iranienne et pas seulement pendant le ramadan. Le climat permet de cultiver plusieurs variétés à travers le pays. Les dattes Mazafati de la ville historique de **Bam** sont très appréciées pour leur goût sucré.

3



La visite du marché s'accompagne d'un cours de cuisine authentique. Bienvenue à **Shiraz**, où une maison traditionnelle sert de décor pour cette expérience.

4



Ispahan est à la fois le centre religieux des Iraniens et une ville dynamique, avec de superbes bazars et une offre impressionnante de cuisine de rue.

Les Highlights



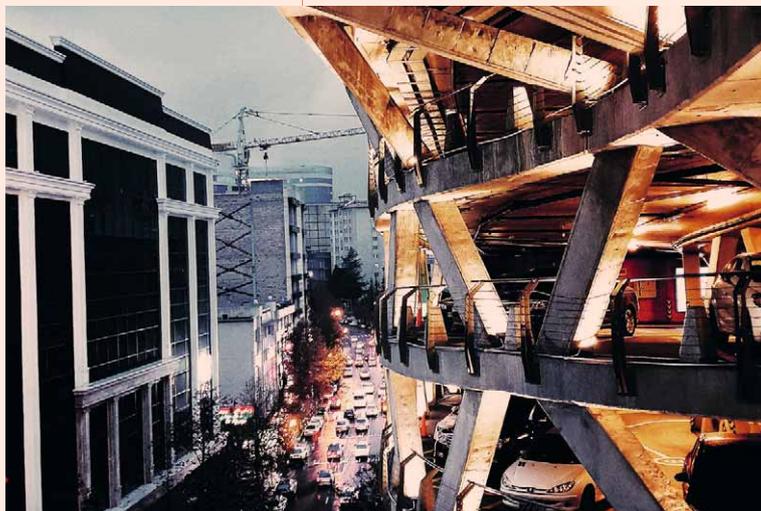
Plus d'informations concernant
ce voyage en ligne

Nos conseils pour des moments inoubliables

Vous souhaitez compléter votre voyage en Iran par une expérience hors du commun ? Notre équipe de passionnés se fera un plaisir de vous conseiller ses adresses coup de cœur.



1



Fascinants contrastes

Téhéran a beaucoup à offrir. Outre une scène artistique impressionnante, la ville regorge d'édifices imposants, de musées et de bazars. Ces contrastes si fascinants font de la capitale une ville des plus intéressantes.

2



Un art raffiné

Isfahan est fière de son riche héritage culturel. En témoignent les délicates mosaïques qui ornent les innombrables mosquées de la ville. Néanmoins, l'art moderne n'est pas en reste et des galeries méconnues se cachent à travers la cité.

3



Jeux de lumière

Les somptueux jeux de lumière sur le lac de Maharloo, aux abords de Shiraz, offrent un spectacle grandiose. L'occasion de réaliser de superbes clichés !



S'ils semblent insignifiants vus du ciel, les récifs coralliens n'en sont pas moins d'une beauté irréelle ! De près, l'effet est encore plus saisissant : plongée dans un univers magnifique, plein de vie, de formes et de couleurs.



MALDIVES

Protection de l'environnement dans le paradis insulaire des Maldives



15 jours d'action sur la plage et sous l'eau. Un témoignage d'amour à la mer et au monde sous-marin, recommandé par notre expert Oliver Naumann.

Avec leurs fabuleux récifs coralliens, les Maldives sont tout aussi paradisiaques et uniques sur terre que sous l'eau. Un univers sous-marin qu'il convient de préserver. D'autant qu'il est un habitat important pour bon nombre

d'animaux et l'un des écosystèmes les plus productifs au monde. Alors pourquoi ne pas contribuer à un projet de restauration corallienne pendant votre séjour ?

Formes curieuses et explosion de couleurs : sous l'eau, les coraux sont des œuvres d'art vivantes. Les récifs abritent une impressionnante biodiversité qui leur vaut leur surnom de « forêts tropicales de la mer ».





Aucune crainte, ce ne sont pas des prisons pour les coraux. Au contraire, ces cages protectrices contribuent à la mise en place de nouveaux récifs dans le cadre du « Coral Conservation Project ».



Cet élégant planeur des mers joue un rôle primordial au sein de l'écosystème : le requin de récif à pointes noires est un spécimen majestueux qui peuple l'océan Indien.

Protection de l'environnement dans le paradis insulaire des Maldives

En 15 jours et 14 nuits, de/à Malé

Destination touristique prisée, les Maldives sont très touchées par le changement climatique. Des projets durables visent à assurer l'avenir de l'archipel. L'univers sous-marin et tout particulièrement les récifs coralliens jouent un rôle capital. Ils ne se contentent pas d'attirer les amateurs de plongée et de snorkeling du monde entier, ils protègent aussi les îles contre l'érosion des rivages.

Bon à savoir: les émissions de CO² de ce voyage sont déjà compensées (à l'exception du trajet aller-retour). tourisme pour tous calcule les émissions de CO² de toutes les prestations incluses et les compense via le Fonds M pour le climat.

Bien entendu, nous pouvons vous aider à calculer les émissions de votre voyage aller-retour et leur compensation.

1



Ce voyage permet d'apporter une contribution importante à la préservation des coraux. Le projet de restauration des coraux est mené au **Diamonds Thudufushi** ou au **Diamonds Athuruga**, tous deux situés dans l'atoll d'Ari Sud. Les Maldives sont constituées de 26 atolls coralliens qui comptent chacun près de 2000 petites îles tropicales.

2



La visite d'une **île habitée par des locaux** offre l'opportunité de recueillir de vraies impressions maldiviennes.

3



Une **plongée** dévoile toute la splendeur du monde sous-marin des Maldives. Des cours sont proposés aux novices.

4



En plongée ou en snorkeling, il est possible, avec un peu de chance, de croiser de majestueuses **raies manta**, qui tels des aigles glissent dans l'eau d'un battement d'ailes.

Les Highlights



Plus d'informations concernant ce voyage en ligne

Voyager avec tourisme pour tous



Des voyages depuis près de 80 ans

Nous créons des voyages sur mesure dans le monde entier et ce depuis près de 80 ans.

Des souvenirs pour la vie

Avec tourisme pour tous, votre voyage restera longtemps gravé dans votre mémoire.

Conseiller avec passion

Notre longue expérience est garante d'un conseil expert et passionné.



tpc



Plus d'inspiration ?

Ce travelbook ne contient qu'une sélection de voyages durables. Retrouvez plus de suggestions sur tourismepourtous.ch

