

tp

tourisme
pour tous

Asie

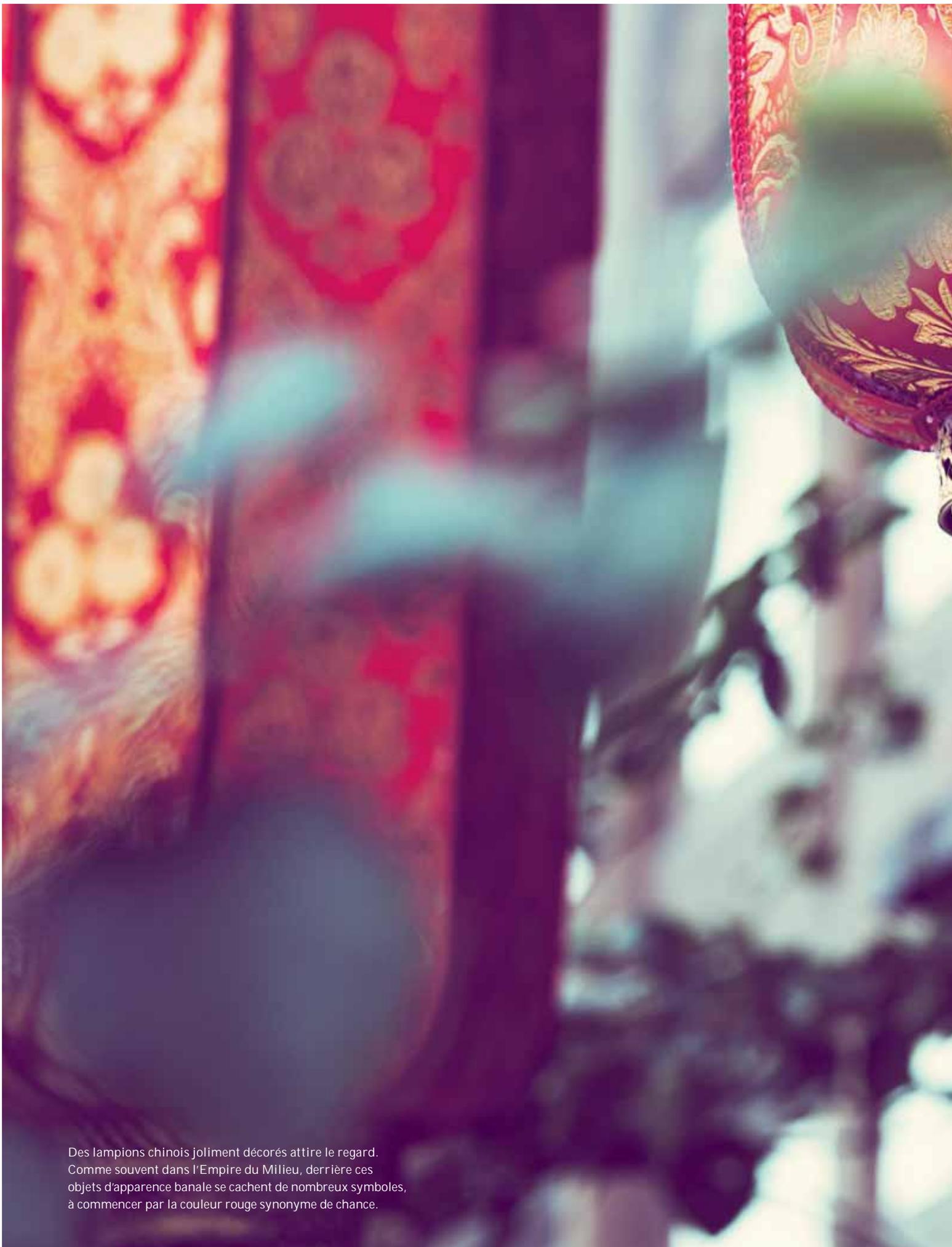
Inspiration et voyages
sur mesure



hnl

Asie

Inspiration et voyages
sur mesure



Des lampions chinois joliment décorés attire le regard. Comme souvent dans l'Empire du Milieu, derrière ces objets d'apparence banale se cachent de nombreux symboles, à commencer par la couleur rouge synonyme de chance.



Asie

Asie... ce simple mot suffit à éveiller en nous une vague d'images et d'émotions : quiétude des rizières, couleurs éclatantes des tuniques et des marchés ; parfums des épices et saveurs méconnues. Partez en quête des requins-baleine qui patrouillent dans les eaux claires des Philippines ; vivez des instants d'humanité intense aux côtés des derniers nomades au Kirghizistan ou lors d'un festival étourdissant en Inde ; laissez-vous gagner par le vertige de la modernité au Japon et en Corée du Sud pour mieux apprécier les vestiges d'autrefois.

Mais l'Asie, c'est aussi et surtout s'immerger pleinement dans une culture à l'opposé de nos repères, avec ses rites et ses croyances fruits d'une histoire plurimillénaire. De l'ancienne Route de la Soie au Pays du Soleil Levant, l'Asie éternelle vous tend les bras, prête à bouleverser vos acquis et à envahir votre cœur d'une flamme nouvelle.



Avec des gestes lents et mesurés, cet habitant du Mékong fait glisser sa barque sur les eaux calmes du fleuve. Lumière diaphane et reflets créent une ambiance poétique, à l'image des paysages sereins du Vietnam.



Bhoutan

8

Bhoutan, sagesse et traditions bouddhistes

Blotti au cœur de l'Himalaya oriental entre les géants chinois et indien, le petit royaume du Bhoutan, véritable îlot de sérénité.

Inde

14

Rajasthan, le joyau de l'Inde du Nord

Pays des Maharajas, des mythes et des légendes, ce voyage est une plongée dans un monde unique et féérique, quintessence de la magie indienne.

Ouzbékistan Kirghizistan

24

Sur la Route de la Soie entre Ouzbékistan et Kirghizistan

Pour débiter, c'est un patrimoine culturel exceptionnel qui s'offre à vous en Ouzbékistan sur la mythique Route de la Soie.

Vietnam

30

Vietnam, à la rencontre des populations locales

Le « pays du dragon » se conjugue avec beauté, richesse culturelle et tradition.

Laos Cambodge

38

Laos et Cambodge, entre traditions et culture

Des traditions profondément ancrées, un riche patrimoine culturel et des scènes de vie bucoliques vous accompagnent tout au long de ce circuit unique à travers le Laos et le Cambodge.

Thaïlande

46

Thaïlande, un charme irrésistible

Nulle part ailleurs la magie du sud-est asiatique ne se ressent aussi fortement. Le nord séduit par ses paysages pleins de contrastes et ses tribus montagnardes ; le centre s'illustre par ses trésors culturels et ses belles rizières.

Philippines

52

Philippines, des rizières aux cocotiers

Célèbre pour ses volcans, ses fonds marins colorés et ses majestueuses rizières en terrasses, l'archipel des Philippines vous dévoile également au cours de ce voyage ses villages ethniques perdus dans les montagnes, ses adorables singes tarsiers et ses « collines de chocolat ».

Indonésie Bali

56

Bali, les chemins inconnus

Bali rassemble tous les éléments indispensables à un voyage réussi : des reliefs volcaniques extraordinaires couverts de forêts, des collines sur

Malaisie

62

Malaisie, une contrée aux multiples facettes

La Malaisie offre un équilibre parfait entre une nature à couper le souffle, un charme colonial et des plages idylliques. Cet itinéraire vous emmène entre héritage historique, montagnes et jungle jusqu'aux plages désertes de la côte est.

Japon

66

Circuit en train à la découverte du Japon

Parcourir le Japon en train, une manière simple et rapide de découvrir ce pays déroutant et d'aller à la rencontre de sa population.

Corée du Sud

76

Corée du Sud, le Pays du Matin calme, une terre de contrastes

La Corée du Sud fait partie à tort des pays touristiques les moins connus d'Asie. Et pourtant, elle offre à ses visiteurs de nombreuses curiosités culturelles.

Plus d'inspiration ?

Ce travelbook ne contient qu'une sélection de voyages en Asie. Retrouvez plus de suggestions sur tourismepourtous.ch





Ce sont entre autres les moines et les temples tel que celui de Jambay Lhakhang à Bumthang qui confèrent au petit royaume du Bhoutan sa magie si particulière. Pour beaucoup, un pays où le temps semble s'être arrêté. Malgré des traditions bien ancrées, une fenêtre s'ouvre timidement sur la modernité, un mélange fascinant.



BHOUTAN

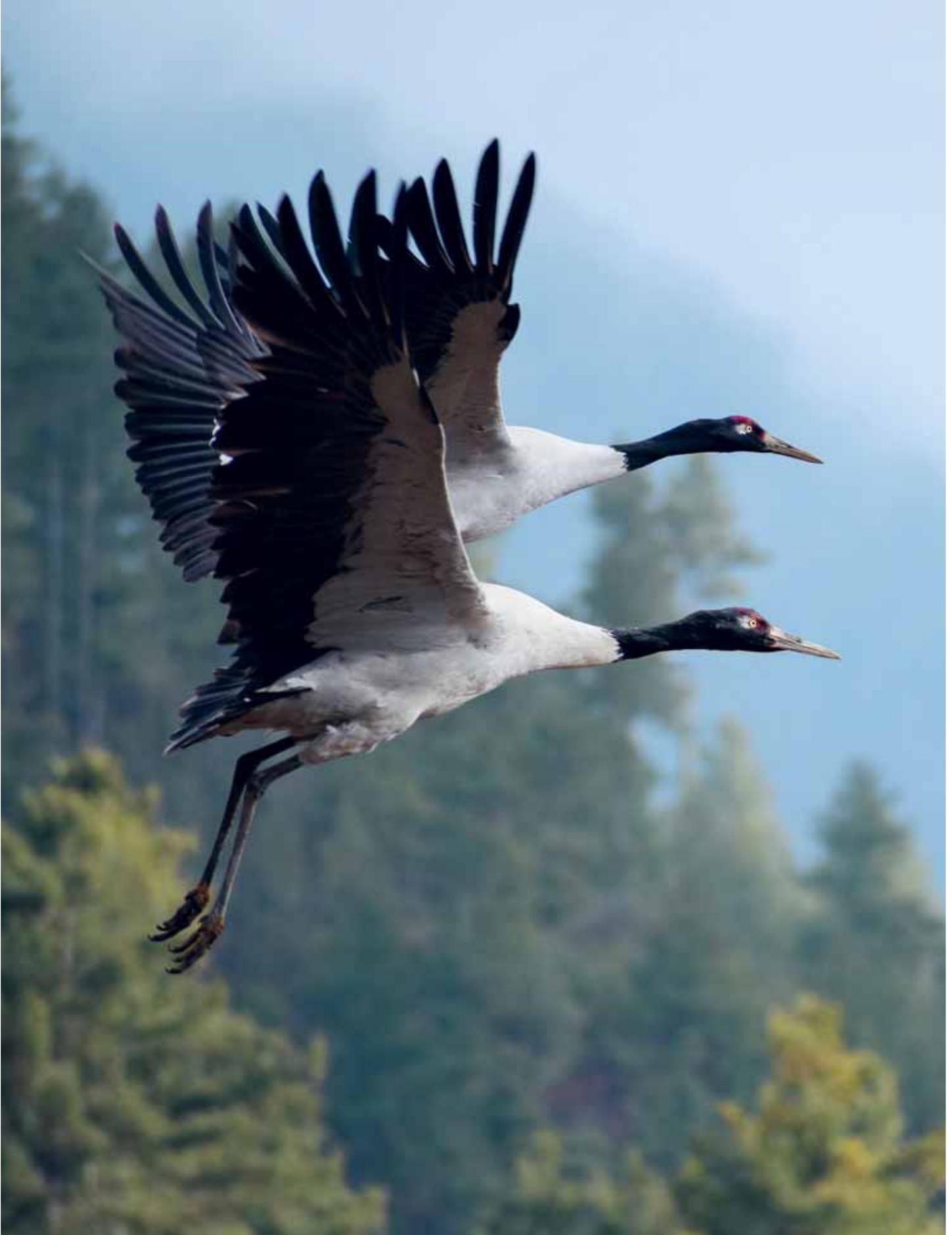
Bhoutan, sagesse et traditions bouddhistes

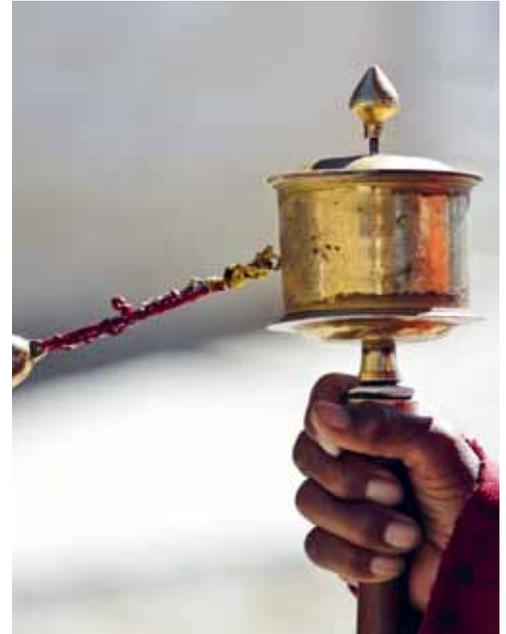
Blotti au cœur de l'Himalaya oriental entre les géants chinois et indien, le petit royaume du Bhoutan, véritable îlot de sérénité profondément religieux et soucieux de préserver ses valeurs traditionnelles, est resté longtemps replié sur lui-même. Un pays mystique où moines et paysans célèbrent les divinités au pied des sommets enneigés, où les rituels rythment le cours des jours et des saisons, où la vie semble s'écouler plus lentement... Ici, la richesse se compte en « Bonheur National Brut ».



Se plonger 11 jours durant dans un monde à nul autre pareil et aller à la rencontre d'un peuple attachant. Une expérience recommandée par notre directeur Modestino Capolupo.

Une unité parfaite en vol pour rejoindre ses quartiers hivernaux. L'élégant couple de grues à col noir migre vers la vallée de Phobjikha durant les mois les plus froids.





Bonheur National Brut

S'il fallait exprimer le bonheur au travers d'une photo, celle de ces trois jeunes filles souriantes serait parfaitement à propos. Le bonheur, c'est aussi savoir être reconnaissant de ce que l'on a sans chercher à obtenir plus. La gratitude et le contentement, de même que la protection de l'environnement sont profondément ancrés dans les mœurs au Bhoutan qui aspire à atteindre le Bonheur National Brut évoqué plus haut.





Accroché à la falaise et surplombant la vallée de Paro de plus de 900 m, le monastère de Taktshang ou « Nid du Tigre » se mérite.

Bhoutan, sagesse et traditions bouddhistes

En 11 jours et 10 nuits, de/à Paro

1



Les portes et cadres de fenêtre en bois finement peints et sculptés ne sont pas le seul apanage des monastères. Ces ornements font partie intégrante de l'architecture bhoutanaise.

2



Après la visite du magnifique monastère de Gangtey, une randonnée facile à travers une forêt mystique vous mène à la **vallée de Phobjikha** sur les traces de la grue à cou noir dans son habitat naturel d'octobre à mars.

3

Le saviez-vous ? En 2006, un chili bhoutannais a été désigné par le très sérieux Livre Guinness des records, comme le chili le plus fort du monde. Quelques temps après, un chili mexicain l'a détrôné.

Les Highlights



Plus d'informations concernant ce voyage en ligne

13

4



Du haut du Khamsum Yulley Namgyal Chorten, la vue sur la **vallée de Punakha** d'un vert intense est spectaculaire. La région se prête parfaitement à la culture du riz rouge, une denrée rare.

5



Au printemps, les flamboyants jaracandas se parent de bleu-violet autour du monastère de **Punakha**. Situé au confluent des fleuves Pho Chhu et Mo Chhu, il est considéré comme l'union d'un fleuve père et mère.



Joyeuse cacophonie

Dans le dédale fourmillant des ruelles indiennes, motos, rickshaws, charrettes à bœufs, voitures, vaches, hommes, femmes et enfants zigzaguent aux sons incessants des klaxons. Une impression de chaos total et pourtant tous se côtoient avec une certaine fluidité. Seule règle immuable, la priorité est toujours aux « sacro-saintes » vaches.

INDE

Rajasthan, le joyau de l'Inde du Nord

15 —

Pays des Maharajas, des mythes et des légendes, ce voyage est une plongée dans un monde unique et féérique, quintessence de la magie indienne. Les couleurs vives et éclatantes des saris, des turbans, des marchés ; la lumière si particulière du désert du Thar, l'odeur des currys et de l'encens sont un enchantement pour les sens. La blancheur étincelante des édifices qui se reflètent dans les eaux du lac d'Udaipur, la couleur miel des superbes remparts de Jaisalmer jaillissant en plein désert tel un mirage, le dégradé de bleus lumineux de Jodhpur, la profusion d'ocre rose de Jaipur, la tranquillité des vaches sacrées, le tintement des bijoux, le sourire des enfants, tout n'est qu'éblouissement pour le voyageur.



Un voyage de 13 jours et 12 nuits à travers le Rajasthan agrémenté d'activités telles que cours de yoga, balade en cyclo-pousse ou observation des étoiles dans le désert, testé pour vous par notre expert Olivier Jeannier.

Offrandes

Dédiées aux dieux Vishnou, Ganesh, Krishna ou autres divinités, les offrandes sont omniprésentes dans le quotidien des hindous. Soigneusement choisies, les différentes fleurs et leur couleur possèdent chacune une symbolique qui leur est propre.



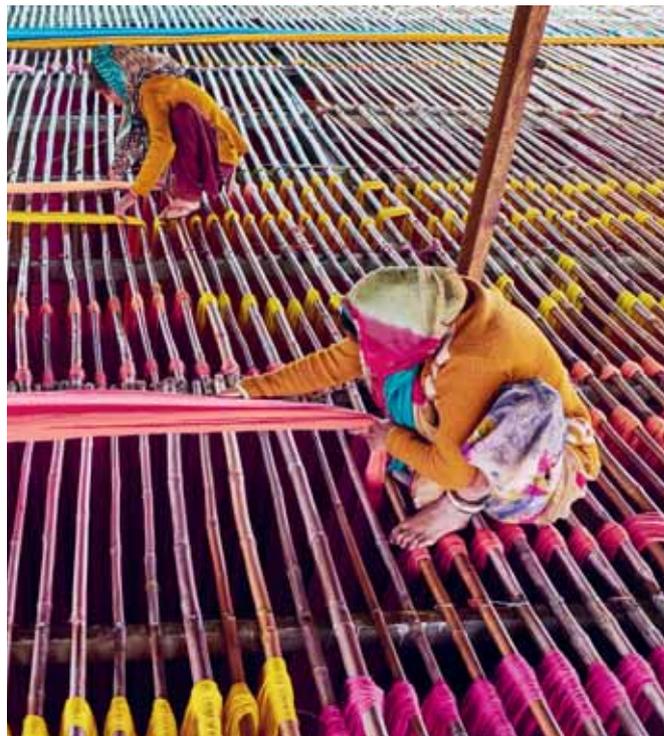


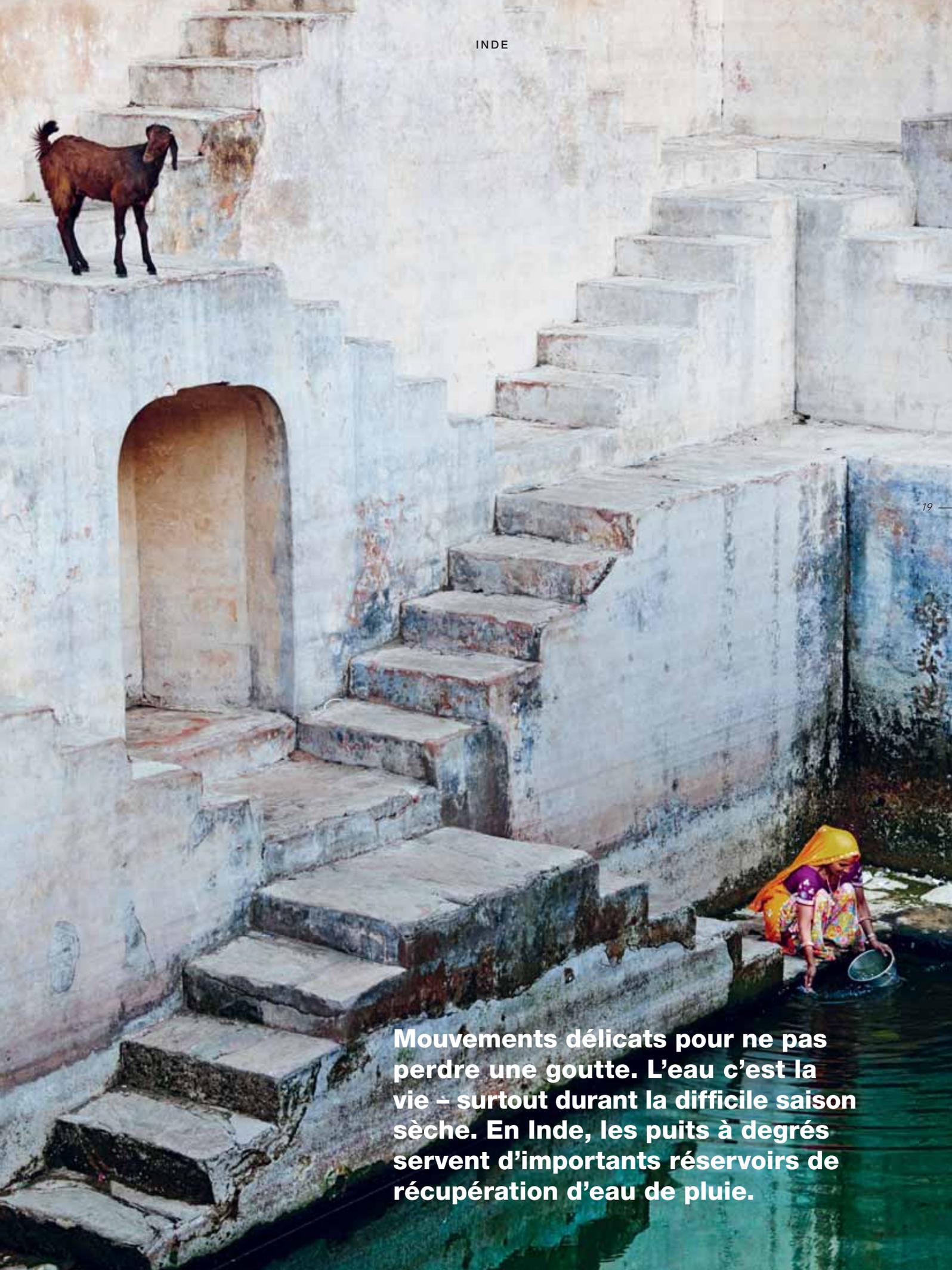
En flânant à travers les ruelles animées à la nuit tombée, un tourbillon d'arômes et de parfums viennent titiller les papilles et pupilles. Exotique, traditionnelle, épicée ou sucrée, la diversité de la cuisine indienne se reflète sur les étals des vendeurs de rue qui proposent un melting-pot de saveurs, reflet de la joie et de l'art de vivre des locaux.



Arts et spiritualité

Barbes imposantes et visages colorés des sâdhus sont le reflet de la spiritualité inébranlable de ces hommes saints de l'hindouisme qui ont choisi de mener une vie d'ascète. De tous temps, religions, coutumes et arts ont été indissociables en Inde. De même que les couleurs sont omniprésentes, que ce soit dans la fabrication du tissu des saris ou dans le choix du turban de ce musicien de Ravanahattha au Rajasthan.





Mouvements délicats pour ne pas perdre une goutte. L'eau c'est la vie – surtout durant la difficile saison sèche. En Inde, les puits à degrés servent d'importants réservoirs de récupération d'eau de pluie.



L'imbrication anarchique des façades richement ornées d'arcades et de loggias de Jaisalmer, forteresse érigée dans le désert du Thar, attire invariablement l'attention. Difficile de se laisser des sculptures finement ciselées des « havelis », ces demeures opulentes érigées par de riches marchands d'épices au temps des caravanes. S'élevant sur plusieurs étages leurs somptueuses façades extérieures abritent bien souvent des cours intérieures avec bassin d'eau à l'abri des regards et du tumulte des ruelles animées.

Rajasthan, le joyau de l'Inde du Nord

En 12 jours et 11 nuits, de/à Dehli

1

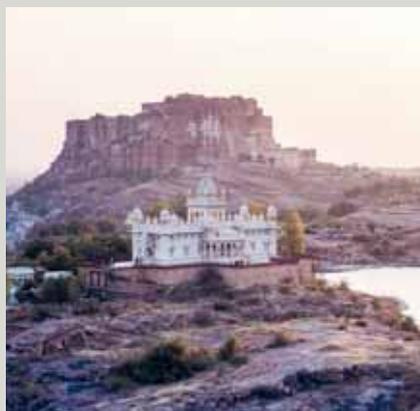


L'Inde est depuis toujours un pays haut en couleurs. À chaque équinoxe de printemps, le festival du **Holi** aussi appelé « la fête des couleurs », est une véritable explosion multicolore.

2

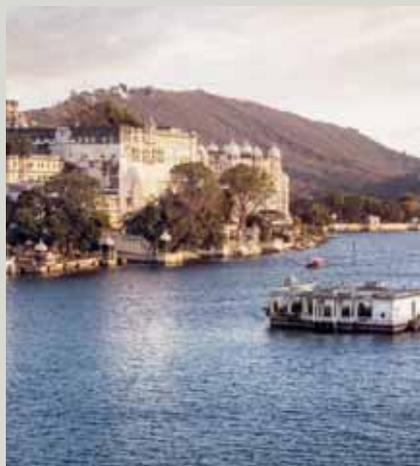
Le **désert du Thar** est situé en grande partie dans l'état du Rajasthan. Jaisalmer est le point de départ idéal pour une excursion dans les dunes toutes proches.

3



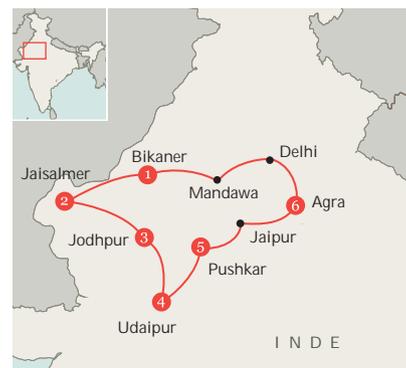
Perchée sur un éperon rocheux de 125 m, le **Fort Mehrangarh** offre une vue imprenable sur la « ville bleue » de Jodhpur.

4



Surplombant le lac Pichola, le City Palace d'**Udaipur** est une véritable forteresse composée de plusieurs palais. Le complexe abrite également un musée, un hôtel ainsi que plusieurs restaurants.

Les Highlights



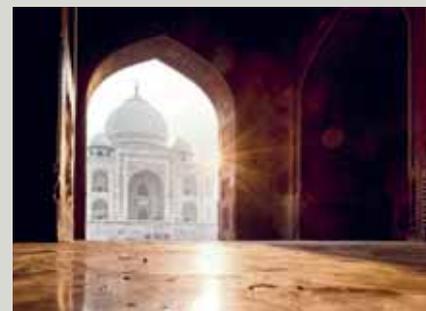
Plus d'informations concernant ce voyage en ligne

5



Ville sainte par excellence et important lieu de pèlerinage avec plus de 400 temples témoignant de la grande ferveur hindouiste, **Pushkar** abrite aussi la plus grande foire aux chameaux du pays chaque année en novembre.

6



Le **Taj Mahal**, ce véritable joyau de marbre blanc, est certainement le plus beau symbole d'amour au monde. L'empereur Shah Jahan fit construire cet imposant mausolée pour sa défunte épouse Mumtaz Mahal qu'il aimait par-dessus tout.

Nos conseils pour des moments inoubliables

Vous souhaitez compléter votre voyage en Inde par une expérience hors du commun ? Notre équipe de passionnés se fera un plaisir de vous conseiller ses adresses coup de cœur.



1



Delhi by Cycle

Aux premières lueurs du jour, avant que la circulation ne devienne trop chaotique, une balade guidée à vélo à travers les rues de Old Delhi. Rien de tel pour sentir le pouls de la ville qui se réveille. Le tout bien entendu sans le chargement !

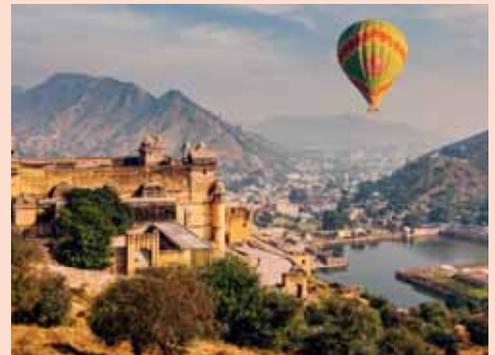
2



À la recherche du tigre

Puissant, fascinant, élégant – sans conteste le roi de la jungle. Au fil de la journée, les couleurs du pelage du tigre indien semblent se confondre avec le paysage environnant. Bien souvent il utilise la végétation à bon escient, épiant le moindre mouvement dans son royaume à distance. Le Parc National de Ranthambore non loin de Jaipur est réputé pour être l'un des meilleurs lieux d'observation de la vie sauvage en Inde.

3



En apesanteur au-dessus de la ville rose

Admirez Jaipur et ses environs depuis la nacelle d'une montgolfière. Saris colorés, enfants rieurs et massif de l'Aravalli sous une toute autre perspective.

Mon voyage, mon souvenir



« Il me suffit d'un regard sur ma statuette de Ganesh rapportée de mon premier voyage en Inde pour me plonger immédiatement dans l'ambiance de ce pays incroyable et si différent des autres. »

Olivier Jeannier

Cet inconditionnel de l'Inde aime explorer ce pays-continent en prenant son temps. Passionné de photo, il a trouvé ici le terrain de jeux rêvé pour exercer ses talents.

Au Kirghizistan, yourtes colorées et traditions séculaires s'intègrent harmonieusement au décor sauvage environnant. La promesse de découvertes authentiques, à la rencontre d'un peuple et de son mode de vie, où le cheval et le chameau restent encore de nos jours les fidèles compagnons de l'Homme.



OUZBÉKISTAN – KIRGHIZISTAN

Sur la Route de la Soie entre Ouzbékistan et Kirghizistan

25 —

Pour débiter, c'est un patrimoine culturel exceptionnel qui s'offre à vous en Ouzbékistan sur la mythique Route de la Soie. Vous serez envoûté par ses cités légendaires, Samarcande, Boukhara et Khiva, qui dévoilent 4000 ans d'histoire dans une ambiance digne des Mille et Une Nuits. Puis vous plongez au cœur d'une nature sauvage dans les terres kirghizes, à la rencontre des derniers nomades. Ici, seul le ciel et les montagnes semblent arrêter l'immensité de l'horizon, tandis que vous admirez la grande diversité des paysages, entre canyons, steppes et lacs scintillants bordés de yourtes.



Un voyage riche en découvertes, qui traverse deux pays voisins et pourtant aux antipodes l'un de l'autre. Enchantement garanti, comme pour notre experte Petra Bies.



Selon la légende, Khiva la « ville-musée » aurait été fondée par l'un des fils de Noé, Sem. Aujourd'hui encore, elle fascine par la splendeur des innombrables monuments qu'elle renferme et offre la même apparence qu'au XVIII^e siècle, avec plus de 2 km de murailles intactes.

**Bleues et or, les mosaïques
qui recouvrent les coupoles
des mausolées ouzbèks sont
d'une finesse sans égal !**





Poing fermé, le dresseur donne avec force le coup d'envol à son aigle qui s'élance pour débiter sa chasse. Tradition kirghize séculaire perpétuée par un peuple fier qui a su préserver ses us et coutumes malgré une modernisation galopante. Sur les hauts plateaux, les yourtes décorées avec le plus grand soin sont aujourd'hui encore l'habitat de nombreuses familles, tandis que les jeux équestres donnent lieu à des compétitions acharnées, tout comme la lutte ou le tir à l'arc.



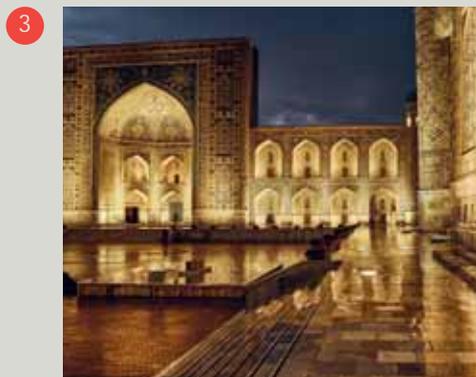
Sur la Route de la Soie entre Ouzbékistan et Kirghizistan

En 17 jours et 16 nuits, de Tachkent à Bichkek

- 1 Dans les ruelles de la mythique **Khiva**, près d'une centaine de splendides monuments retracent plus de 2500 ans d'histoire. Vous revivrez l'époque glorieuse du « Khanat », cet ancien état tout-puissant d'Asie centrale.



Boukhara a conservé beaucoup de charme de son passé arabe, persan et turc. Ici, se mêlent briques et céramiques, coupoles et minarets, dans un dédale de rues où affluent costumes, robes et turbans.



Joyau architectural, le Registan est le cœur battant de **Samarcande**. Vous serez impressionné par cette merveilleuse cité qui a vu passer toutes les civilisations et qui fleurissait déjà avant la fondation de Rome et Babylone.

- 4 L'espace d'une soirée, vous partez à la rencontre des **Douganés**, une ethnie chinoise musulmane. Ceux-ci sont réputés pour leurs talents culinaires, qu'ils vous dévoileront lors d'un cours de cuisine traditionnelle.

Les Highlights



Plus d'informations concernant ce voyage en ligne



Les roches aux formes mystérieuses du **canyon de Skaska** composent un dédale semblant sortir de la palette d'un peintre. Ici reliefs et couleurs se mélangent pour vous offrir un spectacle naturel unique et inoubliable.



Niché dans un cadre majestueux, **le lac Son Kol** avec ses eaux d'un bleu profond semble flotter hors du temps. En été de nombreux nomades viennent y dresser leurs yourtes colorées tandis que le discret léopard des neiges veille au loin.



Chaque pas sur ce pont instable demande de la concentration, mais après tout, il suffit de ne pas regarder le fleuve en crue et tout ira bien. Ce chemin qui mène ces deux fillettes à leur école représente bien le Vietnam dans son ensemble où aventure, nature, traditions et entraide font partie du quotidien.



VIETNAM

Vietnam, à la rencontre des populations locales

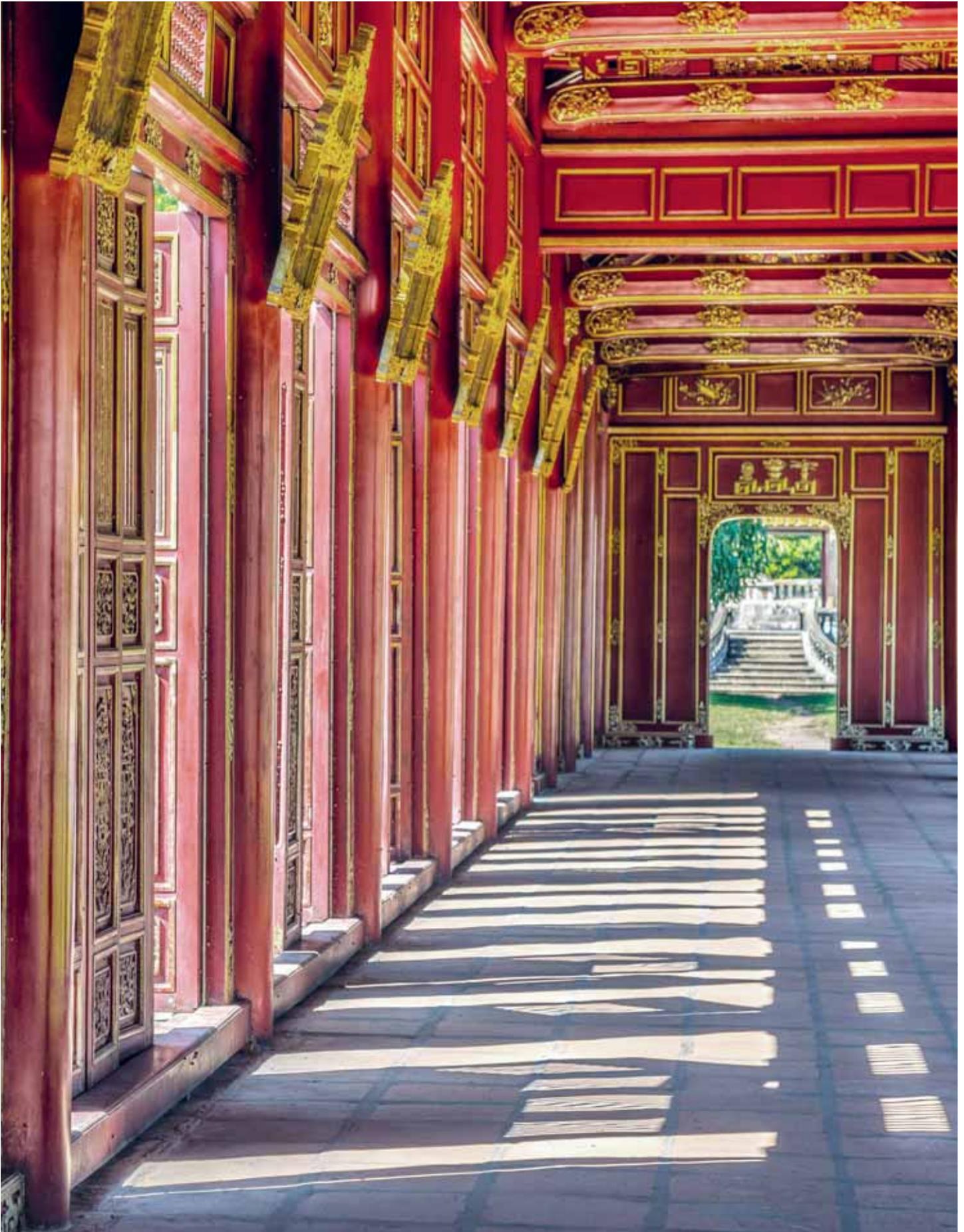
31 —

Le « pays du dragon » se conjugue avec beauté, richesse culturelle et tradition. Vous y découvrirez des fêtes folkloriques aux couleurs éclatantes empreintes de mythes et de légendes, la quiétude de la vie à la campagne qui vit au rythme des rizières, les témoignages et vestiges de l'époque coloniale française et, finalement, l'effervescence de l'ancienne Saïgon et du delta du Mékong.



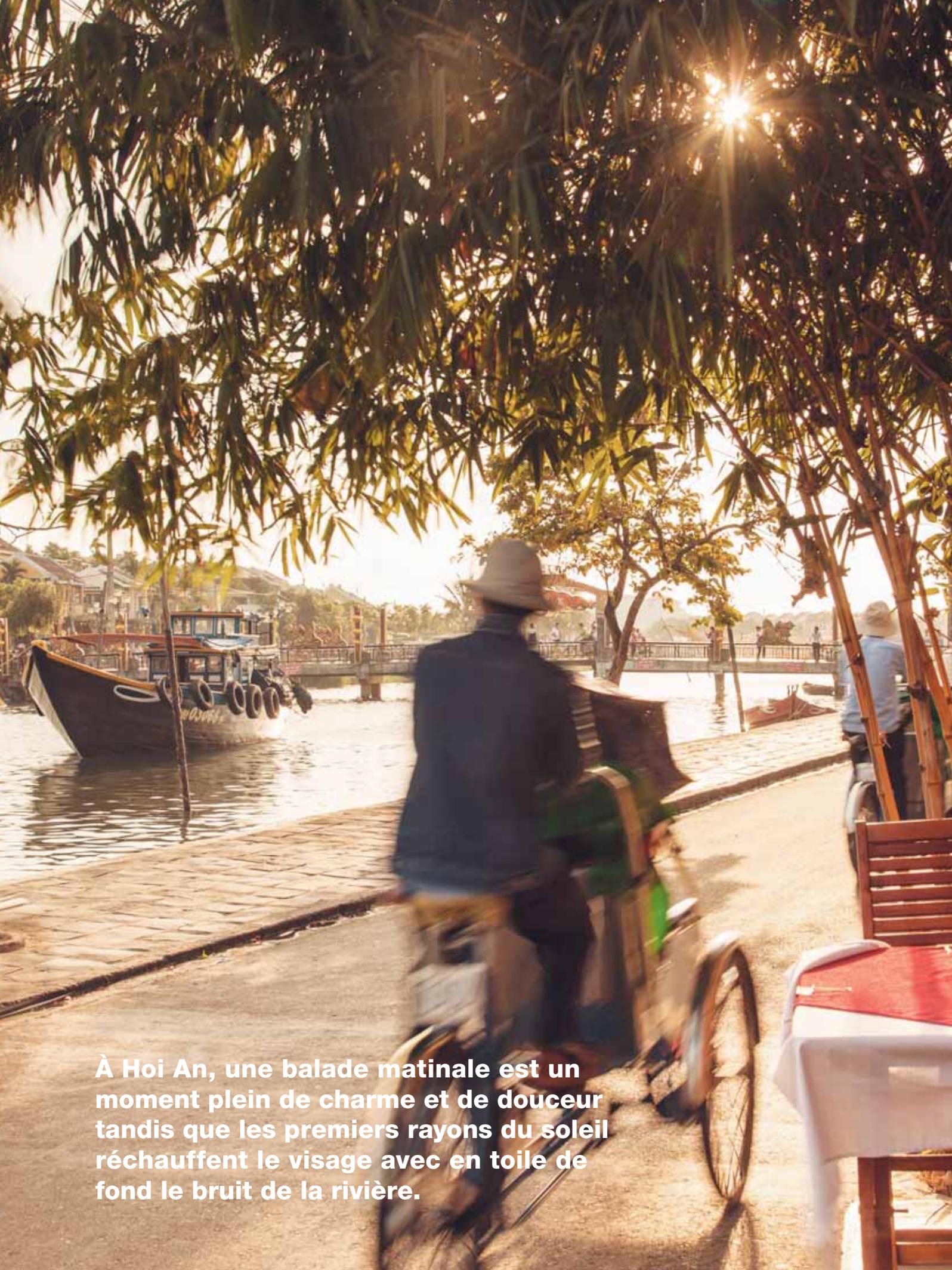
Parcourir le Vietnam pendant 17 jours et 16 nuits en prenant son temps est idéal pour s'imprégner de ce fabuleux pays, comme l'a fait notre spécialiste du Vietnam Celine Eggenberger.

Maintes fois dévastée et pillée, la cité impériale de Hué conserve toujours de remarquables vestiges. Ses palais et pavillons témoignent de sa grandeur passée, comme la somptueuse porte de Ngo Mon, parfaite jusque dans les moindres détails.





Au soleil levant au marché de Cai Rang, on aperçoit des centaines d'embarcations offrant au bout d'une perche en bambou un échantillon de leur production, se pressant autour de barges remplies de fruits et de légumes tandis que le linge de la famille sèche en même temps. Ces barques sont à la fois le lieu de travail et aussi les maisons flottantes de leurs vendeurs.



À Hoi An, une balade matinale est un moment plein de charme et de douceur tandis que les premiers rayons du soleil réchauffent le visage avec en toile de fond le bruit de la rivière.



Plaisirs gustatifs

Serait-ce une créature mythique venue d'un autre monde ou encore un énorme papillon ? Ni l'un ni l'autre, ce sont les filets des pêcheurs qui, une fois envoyés dans les airs, sont illuminés par les rayons du soleil, offrant une danse élégante.

Sur d'imposantes terrasses pousse un ingrédient important de la cuisine vietnamienne, le riz. Les plats fins sont accompagnés d'ingrédients colorés tels que le piment ou la coriandre et offrent un véritable feu d'artifice de saveurs pour le palais !



Vietnam, à la rencontre des populations locales

En 17 jours et 16 nuits, de Hanoï à Ho Chi Minh-Ville

1



Les « maisons tubulaires » de **Hanoï** sont extrêmement étroites et construites en hauteur. On les identifie souvent par des couleurs. Selon la rumeur, ces étranges constructions seraient dues à une loi fiscale obsolète.

2



La région rurale de **Mu Cang Chai** reste encore aujourd'hui méconnue des voyageurs. C'est l'endroit idéal pour découvrir la culture du riz dans les montagnes et pour faire vos plus belles photos de rizières en terrasse !

3

Les montagnes de **Sapa** abritent de nombreuses minorités ethniques, dont les Hmong. Les randonnées ici traversent différents villages de leur communauté et permet de se familiariser avec leurs us et coutumes.

4



En voyageant en **train**, on observe des paysages à couper le souffle ! Les vues sur la nature intacte et les scènes de la vie quotidienne compensent la courte nuit en wagon-couchette.

Les Highlights



Plus d'informations concernant ce voyage en ligne

5



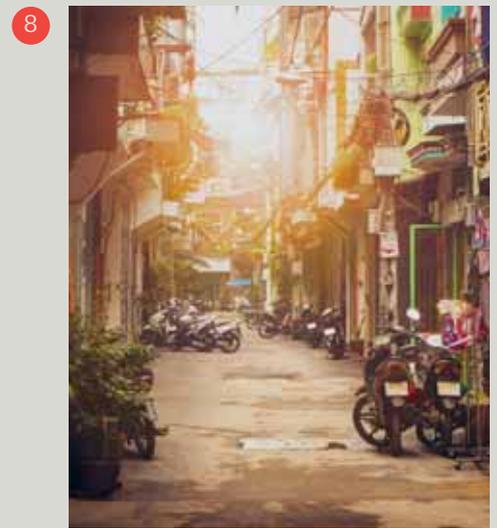
Relevez vos manches à **Huế** et offrez aux paysans de l'aide pour la culture de leur riz. Ce moment est également une occasion de rencontrer et partager de beaux moments avec les locaux.

VIETNAM

- 6 De nombreuses colonies étrangères accompagnées de leurs missionnaires s'installèrent à **Hoi An** au fil des siècles. Ainsi, l'UNESCO a recensé dans cette charmante cité près de 850 monuments d'intérêt historique !



Les lanternes colorées sont l'emblème de **Hoi An**. C'est l'endroit idéal pour confectionner la vôtre, tout en étant guidé par un artisan. Une expérience authentique et amusante !



Visiter **Ho Chi Minh-Ville** à l'aube vous permet de voir la ville sous un autre jour. De nombreux habitants sont dans les parcs pour faire leurs exercices matinaux, tandis que d'autres sillonnent les rues sur leurs mobylettes.

- 9 Après des explications quant à la plantation du riz, vous découvrez sa transformation. Cela se passe dans les entreprises familiales au cœur du **delta du Mékong**.

37

EXPÉRIENCES UNIQUES

Nos conseils pour des moments inoubliables



2



Moments de détente à Phu Quoc

Située dans le golfe de Thaïlande, c'est la plus grande île du Vietnam. Les magnifiques plages de sable blanc sont encore considérées comme un secret d'initiés, même si l'île se développe rapidement, et offrent un repos bienvenu après un circuit.

1



Détour par la légendaire baie d'Halong

Ce paysage parmi les plus célèbres d'Asie compte environ deux mille pains de sucre de toutes formes et de toutes tailles émergeant de la mer et s'étendant sur des centaines de kilomètres. Le décor change sans cesse, l'atmosphère y est étrange et mystique.

Le temple de Banteay Kdei à Angkor est silencieusement gardé par des créatures mystiques et de fiers lions, symboles traditionnels aussi bien pour le Laos que le Cambodge. Deux pays enrichis par leur héritage culturel, leurs chefs-d'œuvre architecturaux et leur végétation luxuriante.



LAOS — CAMBODGE

Laos et Cambodge, entre traditions et culture

39 —

Des traditions profondément ancrées, un riche patrimoine culturel et des scènes de vie bucoliques vous accompagnent tout au long de ce circuit unique à travers le Laos et le Cambodge. À cela s'ajoutent de belles rencontres avec les populations locales, pour obtenir au final une immersion totale dans deux pays qui ne vous laisseront pas indifférents.



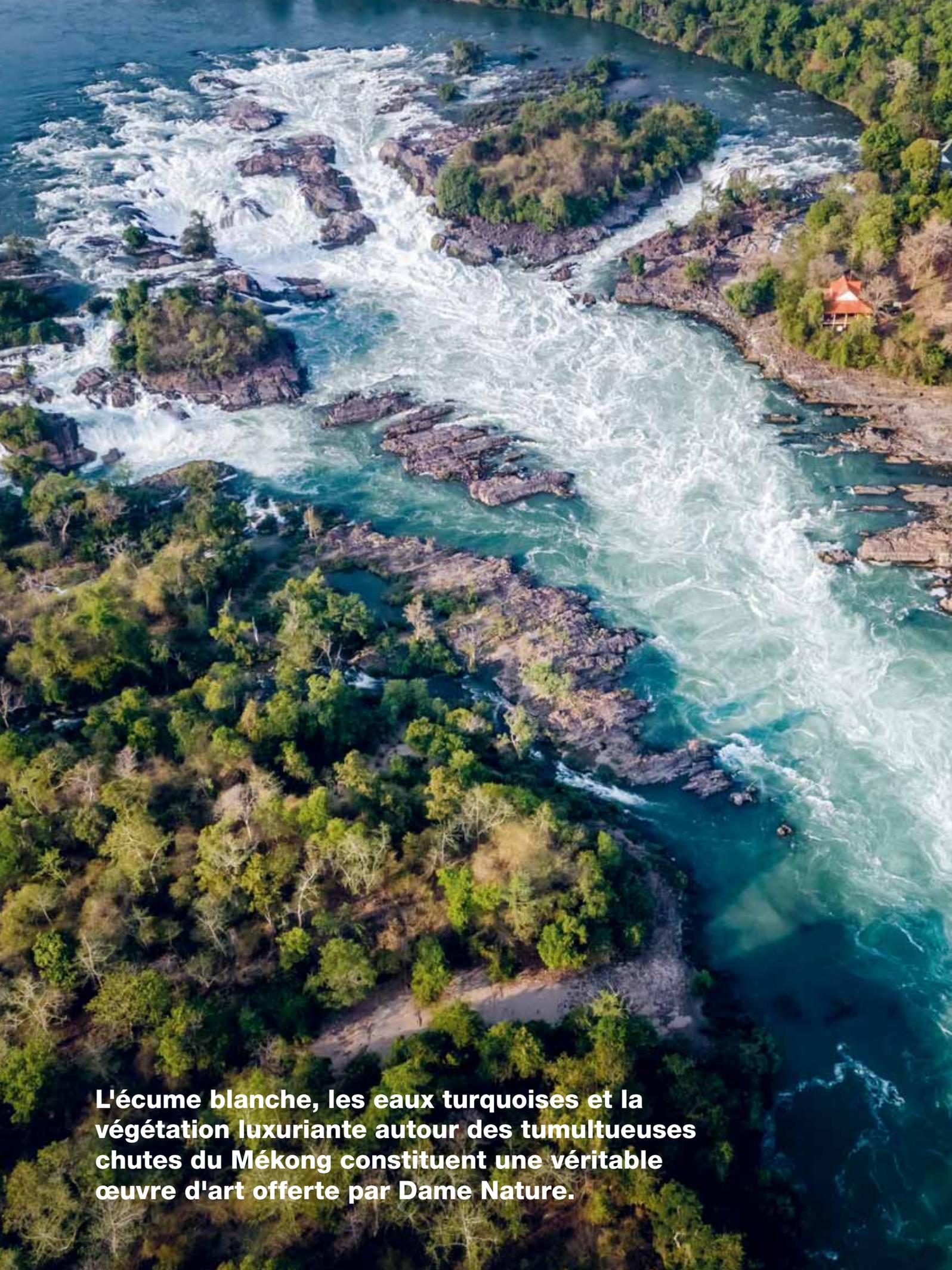
De Luang Prabang à Phnom Penh en 13 jours et 12 nuits, laissez-vous envoûter par l'Indochine et ses merveilles, comme notre experte Asie Julie Schmid.



Une terrasse privée avec un accès direct au lac ? C'est un privilège dont peu de personnes jouissent, mais pour les habitants des péniches du lac Tonle Sap, cela n'a rien d'extraordinaire.

L'atmosphère sereine qui règne dans un temple est renforcée par un sentiment de respect et d'humilité lorsque l'on croise un moine bouddhiste.





L'écume blanche, les eaux turquoises et la végétation luxuriante autour des tumultueuses chutes du Mékong constituent une véritable œuvre d'art offerte par Dame Nature.

Laos et Cambodge, entre traditions et culture

En 13 jours et 12 nuits, de Luang Prabang à Phnom Penh



C'est dans une ferme biologique à **Luang Prabang** que vous apprenez et pratiquez toutes les étapes de la production du riz, une expérience enrichissante dans une région où cette précieuse plante est quasiment sacrée.



Les ruines du temple de **Wat Phou** sont l'une des mieux conservées de l'époque Khmer au Laos, un avant-goût du Cambodge.



Les **4000 îles**, véritable havre de paix. Durant la saison des pluies, le Mékong atteint une largeur de 14 km. Puis les eaux refluent, laissant derrière elles une myriade d'îles et d'îlots.



Le temple **Bantey Srei** est considéré comme un joyau de l'art classique khmer en raison du raffinement et de la beauté de ses sculptures.

Les Highlights



Plus d'informations concernant ce voyage en ligne



Recevoir un bracelet rouge béni par les moines dans un temple bouddhiste est un souvenir qui restera gravé dans votre mémoire.

Nos conseils pour des moments inoubliables

Vous souhaitez compléter votre voyage au Laos et Cambodge par une expérience hors du commun ? Notre équipe de passionnés se fera un plaisir de vous conseiller ses adresses coup de cœur.



1



Expérience unique à la ferme Smiling Geko

La Farmhouse Resort & Spa vous rapproche du pays et de ses habitants. Magnifiquement située dans la verdure, le calme n'est troublé que par le chant des oiseaux. Le projet Smiling Geko vient en aide à ceux qui en ont le plus besoin, et en y séjournant, vous soutenez donc ce joli projet.

2



Prolongation balnéaire à Koh Rong

Sur cette île sauvage et authentique, vous ne trouverez ni routes goudronnées, ni motos, ni même de tuk-tuks... Seulement du sable blanc et une mer turquoise, de quoi réellement déconnecter !

3



L'authentique Koh Dach

Non loin de Phnom Penh, il est possible d'échapper aux tumultes de la ville. Sur l'île de Koh Dach, on pédale tranquillement le long des rizières et des fermes maraîchères. Le moyen idéal pour conclure en douceur ce beau voyage.

Mon voyage, mon souvenir



45

« La visite des temples d'Angkor devrait être dans la bucket list de tout voyageur, tant le site est majestueux ! Chaque temple est différent et tous m'ont fascinée par leur histoire. En fin de journée, j'ai particulièrement apprécié de siroter un jus de noix de coco tout frais auprès des vendeurs locaux arborant leurs plus grands sourires. »

Julie Schmid

Amoureuse de l'Asie du Sud-Est et de la gentillesse de ses habitants, Julie a été éblouie par tant de beauté en parcourant le site d'Angkor.

Impossible de traverser la Thaïlande sans admirer le vert des rizières ! Le pays est un gros producteur et exportateur de cette précieuse denrée et sa culture occupe les journées des habitants du nord. Ce riz parfumé naturellement est d'excellente qualité. Selon les régions, il y a une à trois récoltes par an.





THAÏLANDE

Thaïlande, un charme irrésistible

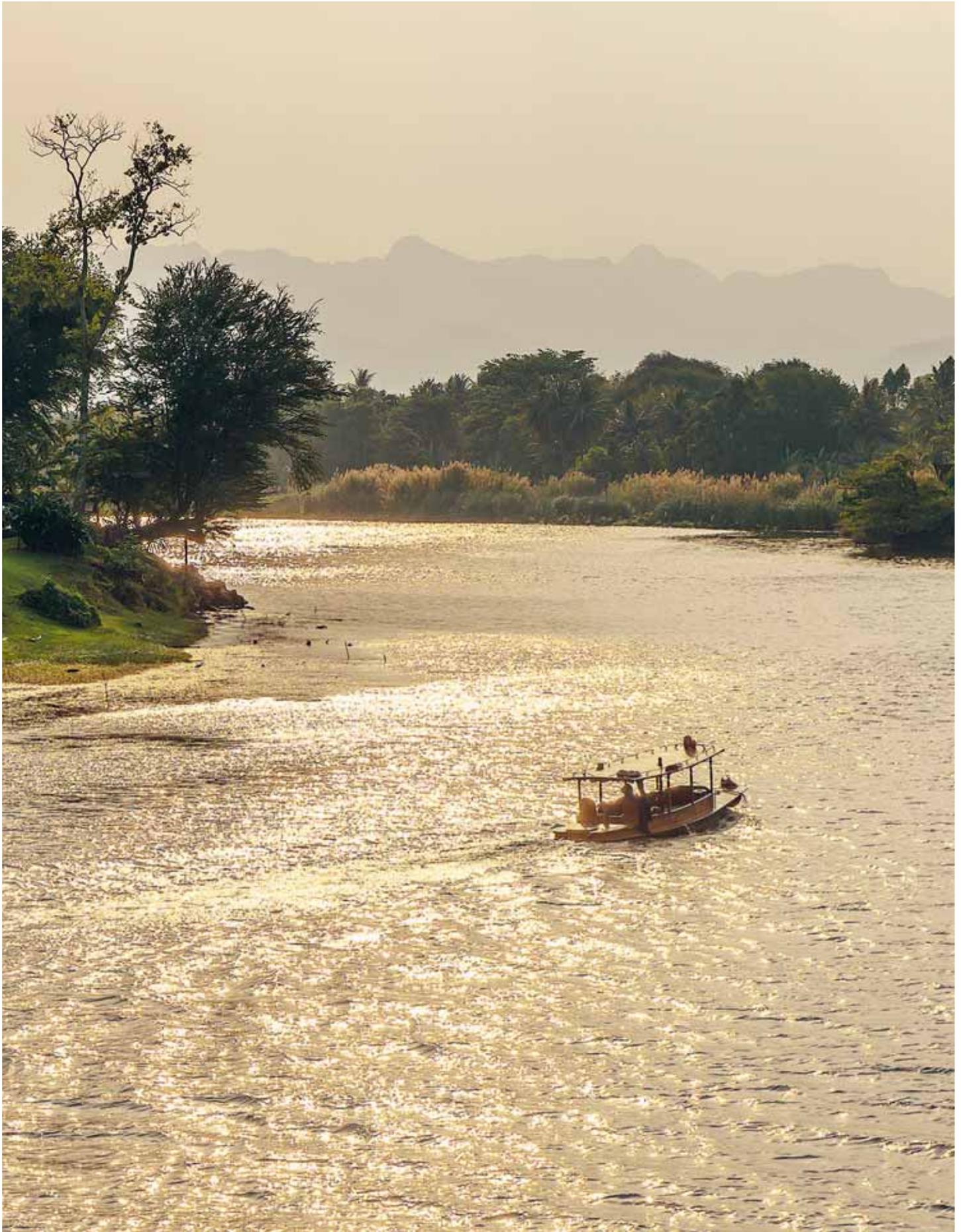
47 —

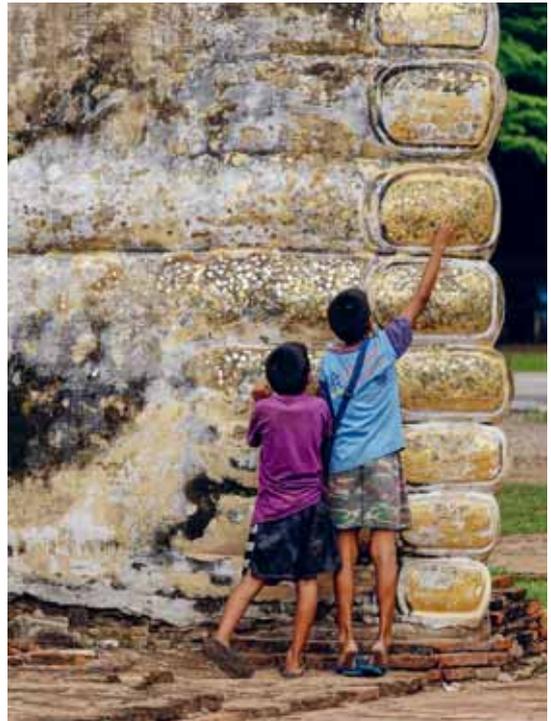
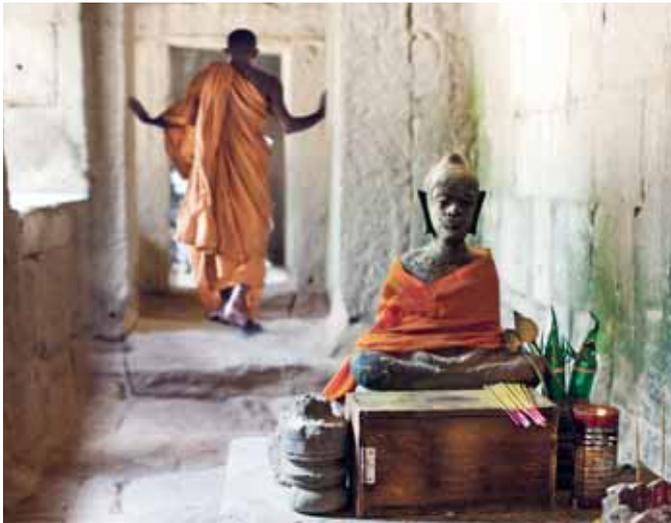
Nulle part ailleurs la magie du sud-est asiatique ne se ressent aussi fortement. Le nord séduit par ses paysages pleins de contrastes et ses tribus montagnardes ; le centre s'illustre par ses trésors culturels et ses belles rizières. Bangkok fascine avec son désordre aux charmes d'Extrême-Orient, alors que le sud éblouit par ses plages immaculées. Quant à la cuisine, elle vaut presque à elle seule le voyage.



En 8 jours et 7 nuits, un voyage qui promet une découverte des beautés de la Thaïlande **culturelle et authentique**, au fil des lieux coup de cœur de notre spécialiste Thaïlande Carole Baumgartner .

Encadrée par le vert dense de la jungle et les chaînes de montagnes, la rivière Kwai glisse paisiblement et offre à ses visiteurs un spectacle naturel sans pareil. Quoi de mieux que de dormir au milieu de ce décor, sur des radeaux flottants confortables ?





Avec plus de 94% de la population pratiquant le bouddhisme, les temples sont présents dans tout le pays. La plupart des Thaïlandais s'y rendent chaque jour pour prier ou pour y déposer des offrandes aux moines lors des fêtes bouddhiques, notamment de l'eau parfumée, des fleurs, des robes et bien d'autres encore. Ouverts pour la plupart aux visiteurs, ce sont des sanctuaires où l'on s'imprègne d'une religion philosophique qui loue charité, moralité et méditation.



Thaïlande, un charme irrésistible

En 8 jours et 7 nuits,
de Bangkok à Chiang Mai

1



Les klongs de Thonburi, les canaux de **Bangkok**, étaient autrefois utilisés pour le transport et les échanges. Les visiter en bateau donne un bon aperçu de la vie locale sur leurs rives, en plein centre-ville tout en restant au calme.

2



La rue Yaowarat, dans le quartier de Chinatown, est sans doute la rue la plus connue de Bangkok pour déguster la **cuisine de rue** locale. N'hésitez pas à y faire un tour afin de régaler vos papilles !

3

La petite ville de **Kanchanaburi**, entourée de paysages splendides, borde la célèbre rivière Kwai. Son charme est resté intact et la douce torpeur qui règne au bord du fleuve vous plongera dans le cœur véritable de la Thaïlande.

4



L'**Elephant World** se dédie au bien-être animal et propose un contact respectueux avec ce gentil pachyderme. Ici pas de balade sur leur dos mais une rencontre forte en émotion avec ce mammifère impressionnant.

Les Highlights



Plus d'informations concernant
ce voyage en ligne

5



Ancienne capitale du Siam et remarquable site archéologique, **Ayutthaya** est le lieu idéal pour se laisser imprégner par la passionnante histoire thaïlandaise. Le tuk-tuk est un moyen de transport original pour le découvrir.

6



Son nom signifie « l'Aube de la Joie » et elle fut la première capitale du Siam. 700 ans plus tard, le superbe site de **Sukhothai** émerveille toujours chacun de ses visiteurs grâce à son riche patrimoine très bien conservé.

7

Au nord de Chiang Mai et en lisière d'un village forestier, le **Lisu Lodge** est bâti sur le modèle d'habitation familiale traditionnelle de la minorité Lisu. Une expérience authentique, au plus proche de cette ethnie fascinante.

8



Deuxième ville de Thaïlande, la paisible **Chiang Mai** ne ressemble en rien à Bangkok. Ici les temples sacrés se comptent par centaines et les toits à plusieurs niveaux s'élancent gracieusement vers le ciel.

EXPÉRIENCES UNIQUES

Nos conseils pour des moments inoubliables



2



Envoûtantes îles du Sud

Après une semaine de découvertes actives, place à la détente dans un décor proche du paradis ! Face aux plages immaculées bordées d'eaux limpides, le temps semble s'arrêter l'espace d'une parenthèse enchantée.

1



Au cœur de la forêt tropicale

Jungle profonde, montagnes karstiques et lac aux eaux turquoise composent l'inoubliable Parc National de Khao Sok. Ici, balades à pied ou en canoë, baignades et rencontre avec les éléphants rythmeront votre quotidien. Tout simplement magique !

Étranges formations géologiques, ces quelques 1300 cônes karstiques coiffés d'herbe se succèdent à l'infini au centre de l'île de Bohol. D'un vert luxuriant durant la saison des pluies, c'est surtout à la fin de la période sèche qu'elles font honneur à leur nom de « Chocolate Hills » car elles prennent alors une couleur brun-chocolat.





PHILIPPINES

Philippines, des rizières aux cocotiers



Un voyage au cœur des Philippines permettant de s'imprégner du pays et de ses paysages variés et enchanteurs, testé par notre experte Mélanie Gomez.

Célèbre pour ses volcans, ses fonds marins colorés mais aussi et surtout pour ses rizières en terrasses, considérées comme les plus belles du monde, l'archipel des Philippines vous dévoile

également au cours de ce voyage ses villages ethniques perdus dans les montagnes, ses églises classées par l'UNESCO, ses mystérieuses collines de chocolat et ses plages paradisiaques.



Située dans l'archipel des Visayas, la province de Bohol ne se résume pas uniquement à ses décors tropicaux paradisiaques. Outre ses plages de sable blanc et ses fonds marins spectaculaires autour de l'île de Panglao, ce jardin d'Eden offre de nombreux trésors naturels à découvrir. Que ce soit les étonnantes Chocolate Hills, les minuscules singes tarsiers, la jungle luxuriante ou encore les rizières et les cascades. De plus elle est l'une des seules îles de l'archipel à avoir conservé un riche patrimoine culturel, notamment des églises datant du XV^e siècle. Cette fabuleuse étape vous promet des découvertes de toute beauté.



Philippines, des rizières aux cocotiers

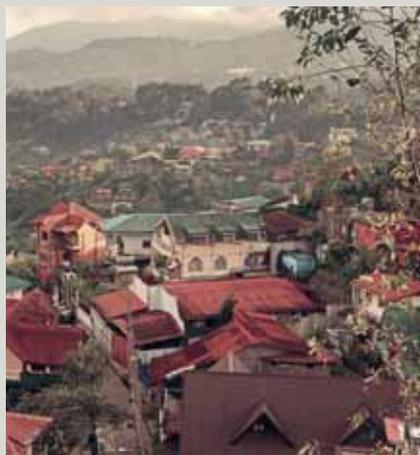
En 10 jours et 9 nuits,
de/à Manille

1



Le vieux Manille, appelé **Intramuros**, est le témoin du passé colonial espagnol du pays. Il a su garder tout son charme d'antan et mérite une visite.

2



Sise à environ 1500 m d'altitude, au sommet des montagnes du même nom au nord de l'île de Luzon, **Baguio** est l'une des villes les plus vertes du pays, avec des forêts tropicales de pins et d'orchidées.

3



À **Sagada** les défunts sont enterrés dans l'une des nombreuses grottes sacrées qui peuplent la région ou possèdent un tombeau accroché à flanc de falaise. Les traditions funéraires et les rituels qui les accompagnent sont encore pratiqués aujourd'hui.

Les Highlights

Plus d'informations concernant
ce voyage en ligne

4



Banaue est célèbre pour ses impressionnantes rizières en terrasse, qui s'élèvent à 1500 m d'altitude. Celles-ci sont décrites par certains comme la huitième Merveille du monde. On dit qu'en les mettant bout à bout on ferait le tour de la planète.

5



Les **jeepneys** sont un moyen de transport en commun très en vogue aux Philippines. Jeeps abandonnées par l'armée américaine après la Seconde Guerre mondiale, elles ont été rénovées, peintes et décorées de manière flamboyante !



Colorée et élégante : la jupe portefeuille balinaise, nommée sarong, est le symbole des traditions ancestrales de l'hindouisme. Vous n'aurez de cesse d'admirer les habitants vêtus de leurs superbes vêtements traditionnels lors des cérémonies religieuses ou des fêtes. Les balinaises, élégantes, ressemblent à des muses dans leurs tenues aux couleurs vives. Quant aux hommes, une aura de sagesse se dégage d'eux.



INDONÉSIE – BALI

Bali, les chemins inconnus

Bali rassemble tous les éléments indispensables à un voyage réussi : des reliefs volcaniques extraordinaires couverts de forêts, des collines sur lesquelles les rizières étagées dessinent de jolies courbes où danse la lumière, de belles plages, une culture vivante et authentique et surtout, une population d'une incroyable gentillesse. Vivez la magie d'une culture unique à l'écart des flux touristiques !



Durant 7 jours et 6 nuits, une découverte de l'île des dieux et des démons en dehors des hauts lieux touristiques. Testé et approuvé par notre spécialiste de l'Indonésie Séverine Pesenti.



Ce qui à première vue et au toucher pourrait ressembler à un reptile, se révèle être un fruit au goût délicat une fois épluché. Cultivé exclusivement en Indonésie, le salak est apprécié pour sa délicieuse saveur proche de celle du litchi.

Une atmosphère paisible et sereine enveloppe le temple sacré de Pura Luhur Batukaru, tout comme la mousse qui recouvre peu à peu ses pierres d'origine.



Bali, les chemins inconnus

En 7 jours et 6 nuits, de/à Denpasar

1



À Bali, les macaques à longue queue vivent souvent dans les forêts situées à proximité des temples fréquentés. Ils sont considérés comme sacrés par les Balinais et profitent de la nourriture offerte par les visiteurs.

2



Des kilomètres de plages de sable noir et des palmeraies bordent la côte ouest de Bali. Lorsque le soleil se couche lentement sur l'horizon, les conditions sont parfaites pour une balade romantique.

3



En raison de sa situation sur une crête montagneuse, le petit village jouit d'une vue spectaculaire sur le paysage environnant. Les colons hollandais appréciaient déjà Munduk pour son agréable climat d'altitude.

Les Highlights



Plus d'informations concernant ce voyage en ligne

4



Au cœur des rizières débutant au pied du volcan Batukaru, Jatiluwih, littéralement « vraiment merveilleuse », offre des panoramas à couper le souffle. Sans doute l'une des plus belles régions de Bali !

5

C'est proche de l'idyllique Sidemen, entourée de rizières au cœur de la nature, que l'école de cuisine Green Kitchen a élu domicile. Vous y apprendrez à préparer à feu ouvert les meilleures spécialités culinaires balinaises.

EXPÉRIENCES UNIQUES

Nos conseils pour des moments inoubliables

Vous souhaitez compléter votre voyage en Indonésie par une expérience hors du commun ? Notre équipe de passionnés se fera un plaisir de vous conseiller ses adresses coup de cœur.



2



Expérience Capella

Inspiré des camps des colonies d'explorateurs hollandais, le Capella Ubud a vu le jour en proposant 23 tentes spacieuses, réparties dans un cadre spectaculaire. Celles-ci, associées à un concept luxueux et raffiné, garantissent un moment unique.

3



1



Les dragons de Komodo

Le Parc National de Komodo, célèbre pour ses « dragons » et ses décors dignes de Jurassic Park, se rejoint en bateau. Il abrite, outre ces varans géants et leur étrange univers, des fonds marins de toute beauté qui ne demandent qu'à être explorés.

Cinq jours parfaits

Découvrez un paradis intact, entre les charmantes îles de Gili et Lombok. Plages désertes, monde sous-marin merveilleux, végétation tropicale, volcans et traditions ancestrales, ces quelques jours vous plongeront dans un autre monde.



Tel un mirage sorti de l'eau, le pont de Penang, véritable chef-d'œuvre architectural, relie l'île à la Malaisie occidentale. Une région qui grâce à son excellent réseau routier et une bonne signalisation se parcourt facilement en voiture de location, même dans les régions plus reculées.



13 jours et 12 nuits en voiture de location à travers la péninsule malaise, parfait pour les amoureux de la nature en quête de liberté. Concoctés par notre experte Laetitia Sciboz.

MALAISIE

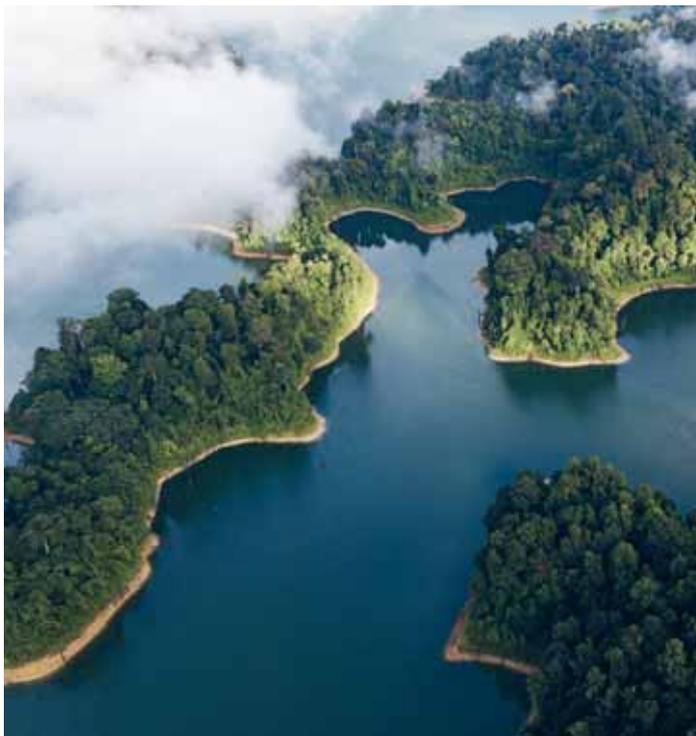
Malaisie, une contrée aux multiples facettes

La Malaisie offre un équilibre parfait entre une nature à couper le souffle, un charme colonial et des plages idylliques. Cet itinéraire vous emmène des maisons anciennes de Penang, à travers

les paysages montagneux et les forêts tropicales du centre jusqu'aux sables blancs déserts et immaculés de la côte est.



Bien que la Malaisie soit officiellement un pays musulman, elle apporte en même temps la preuve d'une coexistence qui fonctionne parfaitement entre différentes religions et cultures. Les descendants des immigrants chinois et indiens sur la côte ouest cohabitent avec les malais musulmans sur la côte est, plus conservatrice. Une harmonie qui se retrouve également dans la nature, comme autour du mystique lac Temenggor où eau et forêts se confondent.



Malaisie, une contrée aux multiples facettes

En 13 jours et 12 nuits, de Penang à Singapour

1



Kek Lok Si est le plus grand lieu de pèlerinage bouddhiste de Malaisie. Plusieurs cours intérieures avec diverses pagodes et halls de prière invitent à la méditation. Le domaine est dominé par la majestueuse pagode des Dix-Mille Bouddhas d'une hauteur de 33 m.

2

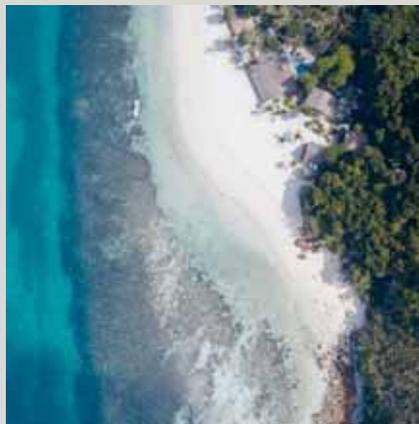
Longues plages de sable blanc baignées par les eaux turquoise de la mer de Chine, pittoresques villages de pêcheurs et îles au large, la **côte est** est restée très authentique et paisible.

3



Le **Taman Negara** est le plus grand parc national de Malaisie et l'une des plus anciennes forêts primitives au monde. Vous serez fascinés par ses paysages spectaculaires et sa faune et flore.

4



Quelques petits bungalows alignés face à la mer turquoise, une plage protégée par un récif multicolore : la petite **île de Rawa** et son unique hôtel constituent un cadre de rêve pour de la détente pure après votre circuit.

Les Highlights



Plus d'informations concernant ce voyage en ligne

5



Singapour ambitionne de devenir LA destination urbaine la plus durable. Passer quelques jours dans la ville du lion à la fin du circuit est un must, ne serait-ce que pour les serres gigantesques de « Gardens by the Bay ».



Rush Hour

Une mer de gratte-ciel et une surenchère de néons en tous genres, de nuit dans le quartier de Shinjuku à Tokyo on se croirait dans un autre monde. Lorsque le jour se lève, les habitants de la métropole japonaise filent à travers les rues telles des fourmis agiles. Contraste saisissant !



JAPON

Circuit en train à la découverte du Japon

67 —

Parcourir le Japon en train, une manière simple et rapide de découvrir ce pays déroutant et d'aller à la rencontre de sa population. Un kaléidoscope d'étapes et de paysages aux contrastes saisissants : gigantisme de Tokyo, zénitude des Alpes japonaises, passé mouvementé d'Hiroshima et beauté paisible de Miyajima, pour finir par Kyoto, capitale culturelle du Japon.



Durant 13 jours et 12 nuits, sur un des meilleurs réseaux ferroviaires du monde, le pays du Soleil Levant s'offre à vous. C'est le voyage idéal pour les individualistes ayant une âme d'explorateur, tout comme notre spécialiste Fabienne Garcia.

Non, ce n'est pas une œuvre d'art qui se dresse au milieu de l'eau dans la baie de l'île de Miyajima. L'arche rouge du torii est bien plus que cela, il est le témoin de l'architecture traditionnelle japonaise. C'est un symbole de la religion shintoïste et surtout, il attire tous les regards.





La cérémonie du thé, un art séculaire et codifié qui ravit tant les yeux que le palais. Les gestes sont minutieux et parfaitement maîtrisés, car ici la préparation du thé vert relève d'un expert.





Vénérée

Est-elle consciente de son élégance ? Il semblerait que non à observer cette carpe koi qui évolue en toute quiétude en remuant tranquillement sa nageoire caudale pour glisser avec grâce dans l'étang. En revanche, une chose est sûre : son incomparable robe colorée en fait un véritable tableau flottant sous l'eau.

La modestie est très importante : les jardins japonais sont certes généralement minimalistes, mais ils dégagent une beauté naturelle incroyable. Et dans beaucoup d'entre eux, on découvre également d'anciens temples zen ou des sanctuaires traditionnels shinto.

Circuit en train à la découverte du Japon

En 13 jours et 12 nuits, de Tokyo à Osaka

1



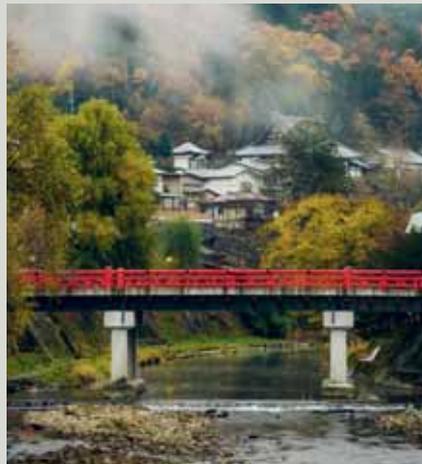
Asakusa, l'un des plus anciens quartiers de **Tokyo**, est aujourd'hui le reflet des traditions et de la culture séculaire, bien plus que les quartiers ultra-modernes.

2



Shirakawa-Go, village de chaumières en formes de triangles pentus, comme des mains en prière (le gassho), dévoile la vie quotidienne isolée des Alpes japonaises.

3



À **Takayama** le centre historique remarquablement bien conservé date de l'époque Edo.

Les Highlights



Plus d'informations concernant ce voyage en ligne

4



La visite du **Mont Koya**, cette ancienne cité monastique, endroit mystique isolé et de toute beauté, ne laisse personne indifférent !

5



À **Hiroshima**, là où l'explosion de la bombe atomique avait causé des dégâts indescriptibles, se dresse dorénavant le parc du Mémorial de la Paix.

6



Une balade à travers les étroites ruelles de l'ancienne ville impériale de **Kyoto** est un véritable retour au temps du Japon féodal.

Plus d'inspiration ?



73



Ce travelbook ne contient qu'une sélection de voyages en Asie. Retrouvez plus de suggestions sur tourismepourtous.ch

Nos conseils pour des moments inoubliables

Vous souhaitez compléter votre voyage au Japon par une expérience hors du commun ? Notre équipe de passionnés se fera un plaisir de vous conseiller ses adresses coup de cœur.



1



Une montagne sacrée

Loin du tumulte de la ville, le temps d'une excursion, nature, fraîcheur et onsen s'offrent à vous face au majestueux cône. C'est également l'occasion de découvrir le lac Kawaguchi, lieu bucolique au pied du Mont Fuji.

2



Visite d'un bain traditionnel

Depuis plus d'un millénaire, les voyageurs se rendent à Kinosaki Onsen en raison des vertus curatives de son eau chaude. Cette paisible station thermique possède pas moins de sept bains publics en son centre historique. Un moment de détente et de bien-être pour une expérience typiquement japonaise.

3



Détour par Ishigaki

À la hauteur de Taïwan et à la pointe la plus méridionale de l'archipel japonais se situe un véritable paradis insulaire. Plages de sable blanc fin et mer turquoise caractérisent le paysage côtier de l'île d'Ishigaki. C'est l'endroit idéal pour quelques jours de détente après un circuit.

Mon voyage, mon souvenir



« Dans une ambiance populaire et bon enfant, faire les marchés est un excellent moyen de côtoyer les Japonais dans leur quotidien. C'est ici que j'ai eu le coup de cœur pour cette belle poupée maiko qui fait référence aux femmes geishas Elle a aujourd'hui toute sa place dans la décoration de ma maison. »

Laetitia Sciboz

Passionnée par l'Asie, Laetitia a été à la fois déroutée et fascinée par les innombrables contrastes de ce pays entre modernité et traditions.

Le hanok de Bukchon abrite quelques 900 maisons traditionnelles et promet une immersion culturelle unique dans la Corée des temps anciens en plein centre de Séoul. Ce quartier est surnommé le « village du nord ».



CORÉE DU SUD

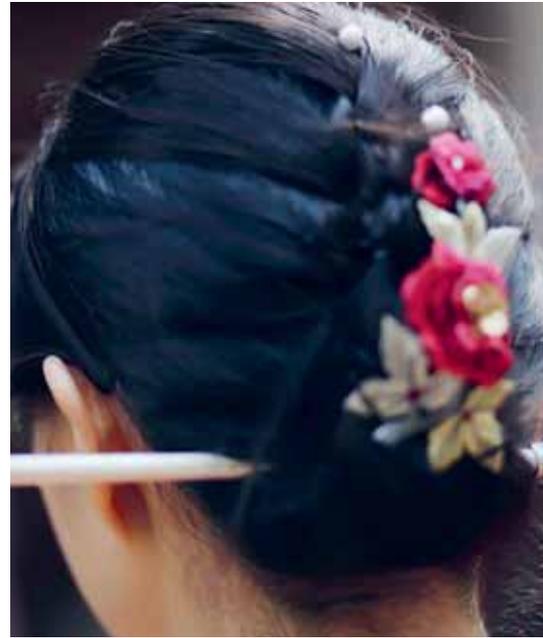
Corée du Sud, le Pays du Matin calme, une terre de contrastes

77 —

La Corée du Sud fait partie à tort des pays touristiques les moins connus d'Asie. Et pourtant, elle offre à ses visiteurs de nombreuses curiosités culturelles. Ce voyage vous emmène au cœur des témoignages d'une histoire plurimillénaire, de métropoles en ébullition, mais aussi vers des monastères de montagne isolés et des beautés naturelles uniques. Séoul et Busan, villes aux millions d'habitants, sont au programme tout comme la capitale culturelle de Gyeongju et les plus beaux parcs nationaux.



Un voyage de 6 jours et 5 nuits qui saura vous surprendre, à la découverte d'un pays où l'art de vivre ancestral cohabite naturellement avec le modernisme le plus débridé. Un périple testé pour vous par notre spécialiste Christelle Martinal.



D'un côté, un temple séculaire, de l'autre un pont ultramoderne – le choc entre tradition et modernité. Si us et coutumes d'antan font toujours partie de la vie quotidienne, la modernisation avance à un rythme effréné. Autrefois fragile, la Corée du Sud est aujourd'hui indépendante et forte, un pays de contrastes !



Corée du Sud, le Pays du Matin calme, une terre de contrastes

En 6 jours et 5 nuits,
de/à Séoul

1



C'est surtout dans les grandes villes du pays que l'on profite de la cuisine de rue traditionnelle coréenne. Le populaire marché de nuit de Myeongdong à Séoul est un véritable paradis pour les gourmets tant l'offre y est diversifiée.

2

Surnommé le « palais du bonheur resplendissant », le Gyeongbokgung à Séoul est l'un des cinq palais datant de la dynastie Choson. Il est également le lieu de naissance de l'écriture coréenne par le roi Sejong en 1446.

3



Site historique de la Corée, le temple Bulguksa est composé d'une série de terrasses de pierre et enferme deux pagodes et trois escaliers représentant symboliquement des ponts entre le monde d'ici-bas et le Bulguk, le « monde du Bouddha ».

4



Lors d'excavations archéologiques, de nombreux trésors ont été découverts au parc des Tumulis de Gyeongju, qui est parsemé de 23 tombeaux de souverains du royaume du Shilla ainsi que de la tombe du « Cheval céleste ».

Les Highlights



Plus d'informations concernant
ce voyage en ligne

5



À Gamcheon , les maisons furent construites par des réfugiés fuyant la guerre de Corée. Aujourd'hui, c'est un village artistique décoré avec des peintures murales et des sculptures créées par les résidents.

6

Le visiteur de passage dans la ville portuaire de Busan ne devrait manquer sous aucun prétexte le marché de Jagalchi. Ici, les poissons se négocient frais, séchés ou même vivants.



Japon
7 voyages

Mongolie
4 voyages

Corée du Sud
4 voyages

Ouzbékistan
3 voyages

Kirghizistan
2 voyages

Chine
7 voyages

Taiwan
1 voyages

Népal
2 voyages

Bhoutan
3 voyages

Laos
5 voyages

Philippines
4 voyages

Inde
12 voyages

Myanmar
3 voyages

Vietnam
13 voyages

Thaïlande
17 voyages

Cambodge
7 voyages

Sri Lanka
5 voyages

Malaisie
7 voyages

Indonésie
11 voyages

Océan Indien

Voyager avec tourisme pour tous



Des voyages depuis près de 80 ans

Nous créons des voyages sur mesure dans le monde entier et ce depuis près de 80 ans.

Des souvenirs pour la vie

Avec tourisme pour tous, votre voyage restera longtemps gravé dans votre mémoire.

Conseiller avec passion

Notre longue expérience est garante d'un conseil expert et passionné





Plus d'inspiration ?

Ce travelbook ne contient qu'une sélection de voyages en Asie.
Retrouvez plus de suggestions sur
tourismepourtous.ch

